



# Formations 2020

## METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Evaluer un projet avec l'outil « Catégorisation des résultats »

Renouveler ses animations avec l'outil photolangage

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

## PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

## ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

## POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

## PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

## SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : environnement sonore, eau et santé, besoin de nature, ondes électromagnétiques

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

## INFORMATIONS PRATIQUES



La plupart des formations de Lyon se dérouleront  
**dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon**  
 7 place du Griffon, 69001 Lyon (4<sup>ème</sup> étage) - 04 72 41 66 01 – [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

*Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :*

[ Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[ Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpenne – arrêt Charpenne

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[ Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

## DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1

### Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription

à retourner par mail pour les formations payantes : [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)  
 ou par courrier pour les formations subventionnées :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription,  
**vous recevrez une confirmation  
 d'inscription par mail.**

**ATTENTION** : pour les formations  
 subventionnées, seules les inscriptions  
 accompagnées du chèque de caution  
 seront validées. Aucune pré-inscription  
 n'est possible.

#### LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

**Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 €** (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

#### LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3

### En cas d'annulation :

De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.

De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4

**Une attestation de présence** vous sera remise le dernier jour de la formation.  
**Si la formation est payante, une facture** est alors adressée à votre structure.

# Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

**10 & 11 février** à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : tout professionnel ou bénévole investi dans le champ de la santé*

*Pré-requis : les participants doivent avoir une idée de projet à venir  
ou un projet déjà en cours d'élaboration*

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier les concepts-clés associés à la santé.
- Connaître les repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet.
- Identifier les ressources disponibles localement selon les différentes étapes.
- Structurer un projet de promotion de la santé.

## PROGRAMME

### J1. Les concepts clés en promotion de la santé

La santé : représentations, déterminants de santé.  
Les étapes de la méthodologie de projet.

### J2. L'évaluation et le recueil de données

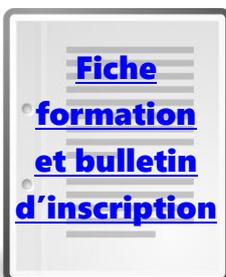
Les ressources documentaires et pédagogiques.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel de 2 jours (14 heures)
- Groupe de 10 à 15 participants maximum
- Démarche participative alternant des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

## FORMATRICES

Madiana Barnoux, chargée de projet et Isabelle Vignando, coordinatrice du pôle ressources de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon



### + d'infos

madiana.barnoux  
@adesdurhone.fr

# Evaluer un projet avec l'outil Catégorisation des résultats

**6 octobre** à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : tout porteur de projets en promotion de la santé  
(professionnel ou bénévole).*

*Pré-requis : connaissances ou expériences préalables  
en méthodologie de projets et/ou en promotion de la santé*

## OBJECTIFS

"Catégorisation des résultats" est une grille de lecture de Promotion santé Suisse pour aider à planifier, comprendre et évaluer les projets de promotion de la santé.

## PROGRAMME

- Rappels sur la méthodologie de projet.
- Découverte de l'outil : son origine, son utilité, son contenu.
- Exercices en groupe à partir de l'outil.
- Utilisation de l'outil sur les projets des participants.

## METHODES PEDAGOGIQUES

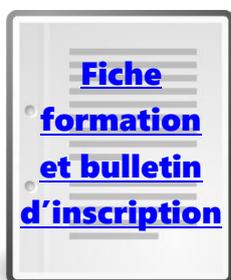
- Apports de connaissances, études de documents.
- Travaux en binômes et en groupe.

Pour nourrir la formation, nous invitons chaque participant à apporter un ou des exemple(s) d'action (sous forme de dossier de subvention par ex.).

## FORMATRICES

Madiana Barnoux et Lucie Supiot, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité d'utiliser  
la grille dans leur analyse et construction de projets en santé.*



### + d'infos

madiana.barnoux  
@adesdurhone.fr

# Renouveler ses animations avec l'outil Photolangage<sup>©</sup>

8 & 9 juin à Lyon

Formation payante  
400 € (comprenant la remise d'un  
exemplaire de photolangage)

Public : intervenants et formateurs travaillant avec des groupes de jeunes et d'adultes.

## Pré-requis :

- Avoir des connaissances de base du fonctionnement des groupes.
- Connaître quelques techniques d'animation de groupe.
- Connaître ses propres compétences en tant qu'animateur de groupe.
- Avoir déjà animé des groupes ou avoir un projet d'animation de groupes.

## OBJECTIFS

- Explorer et expérimenter l'outil Photolangage<sup>®</sup>, la méthode et les dossiers.
- Étudier la méthode et en connaître les principales étapes et composantes.
- Se former à l'application de cette méthode (animation et formation).
- Analyser le champ thématique d'un dossier à partir de la problématique des représentations sociales et cognitives.
- S'exercer à l'élaboration d'objectifs et de consignes.

## PROGRAMME

### J1.

L'outil Photolangage<sup>®</sup> : origine, spécificité, caractéristiques, méthode.

**Travail de groupe** : appropriation de l'outil par une participation personnelle à un travail de groupe utilisant Photolangage<sup>®</sup>

**Temps d'analyse** : prendre du recul par rapport à l'exercice précédent ; entrer dans une compréhension des phénomènes de groupe ; explorer le rôle de la photographie en tant qu'espace de médiation.

**Échanges et questions** sur la méthode, le choix des photographies, le rôle de l'animateur et les différentes étapes.

**Prise en main d'un dossier** : rassembler des éléments pour présenter la méthode.

### J2.

**Travail sur les problématiques et l'outil Photolangage<sup>®</sup> à partir des dossiers existants.**

**Présentation d'une problématique, d'un objectif et d'une tâche.**

**Travail en grand groupe** : étude de cas ; présentation et travail en sous-groupes ; rôles de l'animateur ; empathie, écoute active.

**Exercice sur les photographies / Bibliographie.**

**Temps d'application** : vers une pratique du Photolangage<sup>®</sup> dans le cadre de différents contextes professionnels. **Evaluation.**

## METHODES PEDAGOGIQUES

La formation est basée sur la découverte de l'outil par une participation personnelle à un travail de groupe utilisant Photolangage<sup>®</sup>. À ce travail pratique, sont articulés des temps d'analyse et des temps de réflexion/conceptualisation.

## FORMATRICE

Claire Belisle, docteure en psychologie, consultante en formation, directrice de la collection Photolangage<sup>®</sup>

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Savoir choisir un objectif et une tâche en fonction de la problématique du groupe ; Savoir organiser et mettre en place le cadre pour animer avec l'outil Photolangage<sup>®</sup> ; Savoir mettre en œuvre la méthode Photolangage<sup>®</sup> et présenter les consignes à un groupe de travail.



### + d'infos

contact  
@adesdurhone.fr

# Parler de la santé mentale, pour réduire la stigmatisation

2 sessions au choix

**6 & 7 avril** à Lyon

**4 & 5 juin** à Villefranche

*(le lieu exact vous sera notifié avec votre confirmation d'inscription)*

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnels ou bénévoles souhaitant mettre en place une action de lutte contre la stigmatisation des enjeux de santé mentale, professionnels de santé, de l'éducation, travailleurs sociaux, associations d'usagers et de proches, organisateurs d'actions SISM, référents handicap en entreprise, etc.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

Acquérir des connaissances et outils pour être capable de porter un projet en promotion de la santé mentale ou déstigmatisation.

## PROGRAMME

### J1. Partage d'expériences et apports théoriques.

- La promotion de la santé.
- La santé globale et ses différents déterminants.
- Quelle approche de la santé globale des personnes ayant un trouble psychique.
- Focus sur la santé mentale, la stigmatisation, l'auto stigmatisation et ses mécanismes.

### J2. Echange de pratique, méthodologie de projets et mise en application.

- Méthodologie de projet en éducation pour la santé.
- Présentation d'outils et de techniques d'animation en promotion de la santé.
- Réflexion collective autour de projets d'actions en promotion de la santé que pourront apporter les participants.

## METHODES PEDAGOGIQUES

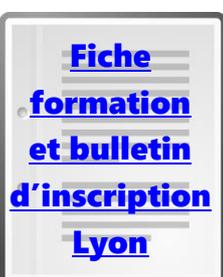
Diaporama, mise en situation, témoignage, vidéo, divers outils utilisés en promotion de la santé.

## FORMATEURS

Caroline Mignot, chargée de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon  
en co-animation avec un pair-aidant.

*A l'issue de la formation, les participants seront capables de :*

- Mettre en œuvre des actions visant à lutter contre la stigmatisation et l'auto stigmatisation des troubles psychiques.
- S'approprier des outils d'animation et animer des actions auprès de tous types de publics.



### + d'infos

caroline.mignot  
@adesdurhone.fr

# Promouvoir le bien-être du jeune enfant (0-3 ans)

15, 16 & 17 juillet à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnels d'Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants,  
de crèches et relais d'assistantes maternelles, de lieux d'accueil parents/enfants.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation.*

## OBJECTIFS

Renforcer les connaissances des professionnels de la petite enfance sur les rythmes de vie des enfants de 0 à 3 ans.  
Développer les compétences à la mise en place d'actions d'éducation pour la santé.

## PROGRAMME

### J1.

- Accueil convivial et présentation dynamique
- Les concepts de la santé globale et d'éducation pour la santé
- Renforcement des connaissances en matière de rythmes de vie de l'enfant (alimentation, activité-physique, sommeil...)

### J2.

- Enrichissement des connaissances sur le développement de l'estime de soi chez les enfants
- Actualisation des connaissances et des repères sur l'usage des écrans et leurs impacts sur la santé du jeune enfant

### J3.

- Méthodologie de projet en promotion et éducation pour la santé
- Découverte d'outils pédagogiques et technique d'animation
- Mise en place d'un projet : réflexion autour des projets potentiels des participants, mise en situation, échanges et analyse.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Démarche participative et personnalisée.
- Démarche de promotion et d'éducation pour la santé.
- Prise en compte des représentations des participants sur les sujets abordés et leurs connaissances lors de la formation.
- Accompagnement des participants à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles.
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en oeuvre.

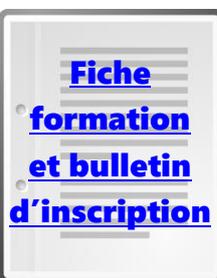
### Le + de la formation

A l'issue de la formation,  
les participant(e)s bénéficient  
d'un accompagnement gratuit  
de leur projet.

## FORMATRICE

Jessica Berger, chargée de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions de promotion de la santé du jeune enfant (0-3 ans) auprès des enfants, des parents ou de leur équipe.*



### + d'infos

jessica.berger  
@adesdurhone.fr

# Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

6, 7 avril & 26 mai  
à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnels travaillant avec les 3-6 ans et souhaitant mettre en place des actions d'éducation pour la santé (PMI, Education nationale, villes, centres sociaux, centres de loisirs, médiathèques, associations ...).*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation.*

## OBJECTIFS

Permettre aux participants de mettre en place des actions d'éducation pour la santé auprès des 3-6 ans.

## PROGRAMME

### J1.

- Accueil convivial et présentation dynamique.
- Les concepts de santé globale et d'éducation pour la santé.
- Actualisation des connaissances sur les rythmes de vie de l'enfant (alimentation, activité physique, sommeil, ...).

### J2.

- La méthodologie de projet en éducation pour la santé.
- Découverte d'outils pédagogiques et techniques d'animation.
- Mise en place d'un projet :
  - réflexion autour des projets potentiels des participants,
  - mise en situation,
  - échanges et analyse.

### J3.

- Retour de pratiques.
- Finalisation des projets en lien avec les réalités de terrain.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupe à partir d'exemples concrets du terrain.

### Le + de la formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s bénéficient d'un accompagnement gratuit de leur projet.

## FORMATRICES

Stéphanie Desmaisons et Jessica Berger, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions d'éducation pour la santé auprès des 3-6 ans.*



### + d'infos

stephanie.desmaisons  
@adesdurhone.fr

# Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

**13 février** à Villefranche

(le lieu exact vous sera notifié avec votre confirmation d'inscription)

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnels d'Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants, de crèches et relais d'assistantes maternelles, de lieux d'accueil parents/ enfants, des services d'entretien des bâtiments accueillant du public ; ERPS ; école maternelle*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation.*

## OBJECTIFS

Promouvoir la santé des enfants accueillis dans les structures petite enfance en agissant sur l'amélioration de la qualité de l'environnement intérieur.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire connaître les effets des polluants de l'environnement intérieur sur la santé des enfants.
- Permettre aux professionnels d'identifier les principales sources de pollution présentes dans les lieux d'accueil.
- Proposer des alternatives et des gestes sains à mettre en oeuvre dans les lieux d'accueil afin de limiter l'exposition aux polluants.

## PROGRAMME

Quelques définitions ; Qualité de l'environnement et santé ; Polluants de l'air et de l'environnement intérieur, sources et solutions ; Règlementation ; Comment faire au quotidien ?

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Démarche participative et personnalisée.
- Démarche de promotion et d'éducation pour la santé.
- Prise en compte des représentations des participants sur les sujets abordés et leurs connaissances au moment de la formation.
- Accompagnement des participants à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles.
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en oeuvre.

### Le + de la formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s bénéficient d'un accompagnement gratuit de leur projet.

## FORMATEURS

Jessica Berger & Loïc Espié, chargés de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de connaître les impacts de la qualité de l'air sur la santé, de reconnaître les différentes sources de polluants de la qualité de l'air, de connaître les enjeux de la nouvelle réglementation ainsi que de mettre en oeuvre les stratégies de réduction de la pollution de la qualité de l'air dans leur structure.*



### + d'infos

jessica.berger  
@adesdurhone.fr

# Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

28 & 29 septembre à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnel-le-s travaillant avec les 0-6 ans et souhaitant mettre en place des actions d'éducation pour la santé sur la thématique écrans et rythmes de vie (PMI, Education nationale, crèches et RAM, villes, centres sociaux, centres de loisirs, associations, médiathèques...).*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

Animer des actions auprès des parents sur la place des écrans dans le quotidien des 0-6 ans.

## PROGRAMME

### J1

Accueil convivial et présentation dynamique.

Les concepts de la santé globale et d'éducation pour la santé.

Actualisation des connaissances en matière des écrans (impact sur la santé, cadre à leurs utilisations ...).

### J2

La méthodologie de projet en éducation pour la santé.

Découverte d'outils pédagogiques et techniques d'animation.

Mise en place d'un projet : réflexion autour des projets des participants, mise en situation échanges et analyse.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Démarche participative et personnalisée.
- Démarche de promotion et d'éducation pour la santé.
- Prise en compte des représentations des participants sur les sujets abordés et leurs connaissances au moment de la formation.
- Accompagnement des participants à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles.
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en oeuvre.

### Le + de la formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s bénéficient d'un accompagnement gratuit de leur projet.

## FORMATRICES

Isabelle Vignando, coordinatrice du pôle ressources et Stéphanie Desmaisons, chargée de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions de promotion d'un usage des écrans adaptées aux jeunes enfants auprès des parents et de leur équipe.*



### + d'infos

isabelle.vignando  
@adesdurhone.fr

# Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

**1<sup>er</sup> octobre** (journée) et  
**2 octobre** (matinée) à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes  
et de la MILDECA

*Public : professionnels travaillant auprès de jeunes de 6 à 15 ans,  
dans des structures sociales, éducatives, médicales ou d'insertion*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

**Comment accompagner et animer des actions auprès des jeunes en impliquant les parents ?**

- Mieux appréhender les notions de compétences psycho-sociales et d'estime de soi.
- Découvrir des outils d'animation.
- Partager des expériences, échanger entre acteurs.

## PROGRAMME

### J1.

Interroger les représentations de l'estime de soi et des compétences psychosociales.

Appréhender différentes méthodes pour travailler sur les émotions et leur gestion, sur la relation aux autres et le vivre ensemble, la communication, sur l'importance de mieux se connaître, la confiance en soi ...

### J2.

Travailler sur la mobilisation des parents et sur les modalités d'interventions... Ces différentes thématiques seront travaillées en alternant des apports théoriques, des techniques et outils d'animation et des partages d'expériences.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Utilisation de techniques d'animations comme le Brainstorming, l'Abaque de Régnier.

Utilisation d'outils pédagogiques comme le jeu feelings et autres jeux facilitant la prise de parole ...

## FORMATRICES

Muriel Durand et Camille Wagnon, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*Suite à la formation, possibilité d'accompagnement et d'interventions au sein des structures qui souhaitent mettre en place un projet sur cette thématique.*

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place et d'animer des actions de promotion de l'estime de soi et des CPS avec les jeunes.*



### + d'infos

camille.wagnon  
@adesdurhone.fr

# Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

12 juin à Lyon

Formation gratuite grâce au financement de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes et de la MILDECA

*Public : professionnels travaillant auprès de jeunes de 16 à 25 ans, dans des structures sociales, éducatives, médicales ou d'insertion.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

### Comment accompagner et animer des actions auprès des jeunes ?

- Mieux appréhender les notions de compétences psycho-sociales et d'estime de soi.
- Découvrir des outils d'animation.
- Partager des expériences, échanger entre acteurs.

## PROGRAMME

Interroger les représentations de l'estime de soi et des compétences psychosociales.

Appréhender différentes méthodes pour travailler sur les émotions et leur gestion, sur la relation aux autres et le vivre ensemble, la communication, sur l'importance de mieux se connaître, la confiance en soi ...

## METHODES PEDAGOGIQUES

Utilisation de techniques d'animations comme le Brainstorming, l'Abaque de Régnier.

Utilisation d'outils pédagogiques comme le jeu feelings et autres jeux facilitant la prise de parole ...

## FORMATRICES

Muriel Durand et Cindy Perrier, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*Suite à la formation, possibilité d'accompagnement et d'interventions au sein des structures qui souhaitent mettre en place un projet sur cette thématique.*

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place et d'animer des actions de promotion de l'estime de soi et des CPS avec les jeunes.*



### + d'infos

muriel.durand  
@adesdurhone.fr

# Aborder les prises de risques avec des jeunes NO LIMIT

**16, 17 & 23 novembre**  
à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnels médico-socio éducatifs en lien avec les jeunes 12-25 ans.*

*Pré-requis : travailler auprès d'un public jeune (12-25 ans)*

## OBJECTIFS

- S'approprier des outils et des techniques d'animation.
- Clarifier les notions autour des prises de risque chez les jeunes.
- Réfléchir à sa posture éducative.

## PROGRAMME

### J1. Echanger nos représentations sur les prises de risques

- Acquérir des connaissances et des repères sur les conduites à risques des jeunes.
- Travailler sur la posture éducative de l'animateur et sur la dynamique d'un groupe.

### J2. Tester et maîtriser des techniques d'animations.

- Mise en situation d'animations.

### J3. Tester des techniques d'animation.

- Regard sur l'outil vidéo.
- Ouverture au développement des compétences psycho-sociales.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Mises en situation, jeux de rôle, échanges de pratique, travaux de groupes, apports théoriques.

## FORMATRICES

Camille Wagnon et Cindy Perrier, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité d'utiliser les techniques d'animation acquises lors de la formation et d'initier un projet de prévention de prises de risques auprès de jeunes.*



### + d'infos

cindy.perrier  
@adesdurhone.fr

# Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

19,20,30,31 mars à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : acteurs accompagnant des personnes en situation de grande précarité et/ou développant des projets spécifiques santé ciblant ces publics.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

Identifier les enjeux de santé spécifiques aux personnes en situation de grande précarité, construire une démarche et un projet adaptés.

## PROGRAMME

### J1. Santé, vulnérabilité, atelier santé... de quoi parle-t-on ?

- Santé globale et promotion santé : échanger sur la santé et ses déterminants et sur le cadre d'intervention des ateliers santé.
- Santé et vulnérabilité sociale : quels liens, pour quelle action ?
- Mieux comprendre les liens entre précarité et santé et les pistes d'actions possibles.

### J2. Mettre en place des ateliers santé : pour faire quoi et comment ?

- « Des ateliers santé *pour quoi faire* ? » : mettre en place une approche éducative en santé et avancer avec méthode.
- Mobiliser autour d'un projet : mettre en place une démarche participative et favoriser la mobilisation.

### J3. Animer : la posture d'animateur et les outils

- « Animer : vive l'inconnu ! » : analyser des situations d'animation.
- Découvrir et s'approprier des techniques et des outils au service du projet.

### J4. Le partenariat : travailler ensemble pour travailler mieux

- Repérer les partenaires ressources pour les actions.
- Mieux orienter vers des partenaires.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques ; échanges de pratiques ; travaux de groupes ; expérimentation d'animations santé.

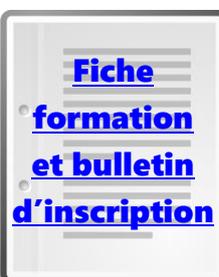
### Le + de la formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s bénéficient d'un accompagnement gratuit de leur projet.

## FORMATRICES

Madiana Barnoux et Camille Wagnon, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

- A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :*
- de concevoir des actions avec un public en difficultés sociale, dans le champ, de la prévention et promotion de la santé et de monter un projet d'atelier santé.
  - de savoir établir un cadre et utiliser des méthodes d'animation en EPS adaptées au groupe et aux objectifs ; de réinvestir les techniques et outils acquis durant la formation dans leurs pratiques professionnelles.



### + d'infos

madiana.barnoux  
@adesdurhone.fr

# Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

3 jours **sur site**

**Dates à votre convenance**

Un devis vous sera établi adapté à vos besoins et à votre demande.

*Public : professionnels de l'aide à domicile intervenant auprès des personnes âgées.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

Développer les compétences des professionnels intervenant au domicile sur la prévention et le repérage des signes d'alerte de la dénutrition des personnes âgées.

## PROGRAMME

### J1. Santé et vieillissement

- La santé.
- Le vieillissement.
- Nutrition de la personne âgée.

### J2. La dénutrition

- La dénutrition : causes et conséquences.
- Le repérage des signes d'alerte de dénutrition.
- Place et rôle des professionnels.

### J3. La prévention de la dénutrition

- Accompagnement au quotidien.
- Mise en situation : ateliers pratiques.
- Retour sur la formation.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupe à partir d'exemples concrets du terrain.

## FORMATRICES

Amélie Terrier et Laura Massa, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de connaître la dénutrition, ses causes, ses conséquences ; de repérer les signes d'alerte de dénutrition et d'agir dans la prévention de la dénutrition.*



### + d'infos

amelie.terrier  
@adesdurhone.fr

# Promouvoir la santé des seniors

17 septembre à Lyon

Coût de la formation  
200 €

*Pré-requis : aucun pré-requis pour participer à cette formation*

*Public : professionnels travaillant auprès des personnes âgées*

## OBJECTIFS

Permettre aux professionnels de développer des actions collectives d'éducation pour la santé auprès des seniors.

## PROGRAMME

Matinée :

- La santé, qu'est-ce que c'est ?
- Apports théoriques sur différentes thématiques de santé en lien avec les seniors notamment sur : la nutrition, le sommeil et l'estime de soi.

Après-midi :

- Comment mettre en place des actions collectives d'éducation pour la santé auprès des seniors ?
- Découverte de techniques d'animation et outils pédagogiques en lien avec ce public

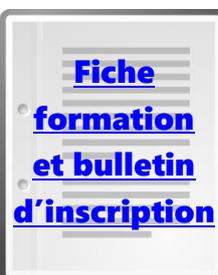
## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théorique, travaux de groupe et découverte de techniques d'animation et outils pédagogiques.

## FORMATRICES

Laura Massa et Amélie Terrier, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants se sentiront en capacité de mettre en place des actions pour la santé auprès des seniors*



**+ d'infos**

laura.massa  
@adesdurhone.fr

# Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

**3, 4 & 15 décembre**  
à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : éducateurs dans le domaine de la santé, de l'environnement  
ou du social (animateurs, chargés de projet, coordinateurs, enseignants ...)*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## OBJECTIFS

Passez à l'action :

- Comprendre les liens santé environnement
- Connaître les moyens d'actions (posture éducative, techniques d'animations et outils pédagogiques)
- Partager des expériences

... pour oser vous lancer !

## PROGRAMME

### J1 : Santé et environnement, quel(s) rapport(s) ?

Santé et environnement, ce qu'on croit, ce qu'on sait !  
A la découverte d'outils d'animation

### J2 : Monter un projet, Quelle(s) méthode(s) ?

Exemples et partages d'expériences  
D'autres outils, techniques d'animation et ressources  
Passer à l'action : freins et leviers

### J3 : Partage d'expériences

Techniques d'animation : dehors, c'est bon pour la santé !

## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentation d'outils et de techniques d'animation, de partage d'expériences en petits groupes.

## FORMATRICES

Julie Grammont et Amélie Terrier, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de monter un projet d'éducation en santé environnement, d'identifier les partenaires et acteurs de santé environnement, et d'animer une intervention en santé environnement*



**+ d'infos**

julie.grammont  
@adesdurhone.fr

# Approfondir une thématique

## Santé Environnement

**1 journée par module**  
à Lyon

*Public : éducateurs dans le domaine de la santé, de l'environnement ou du social (animateurs, chargés de projet, coordinateurs, enseignants ...)*

Journées gratuites  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Pré-requis : connaissances préalables en santé environnement*

### OBJECTIFS

- Approfondir une thématique de santé environnement et saisir les enjeux.
- Expérimenter des outils pédagogiques et des techniques d'animation.

### LES MODULES

#### **Environnement sonore - Jeudi 20 février**

Comment perçoit-on les sons ? Quels sont les impacts du bruit sur la santé et les moyens de prévention ? Quels outils pour aborder de façon positive l'environnement sonore avec mon public ?

*En co-animation avec Gilles Malatray, Desartsonnants*

#### **Eau et santé - Mercredi 11 mars**

Les cycles de l'eau : naturel, domestique, dans le corps humain. Comment préserver l'eau à notre échelle ? Quels outils pour sensibiliser à l'eau et la santé avec mon public ?

*En co-animation avec Cédric Bonvoisin, France Nature Environnement Rhône*

#### **Besoin de nature – Mardi 30 juin** (au centre social La Sauvegarde Lyon 9)

Qu'est-ce que le « besoin de nature » ? Éduquer dehors : quels intérêts pédagogiques ? Comment éduquer dehors en ville ? *En co-animation avec Kristine Adamsen, formatrice et spécialiste de l'éducation en plein air*

#### **Ondes électromagnétiques - Lundi 28 septembre**

De quoi s'agit-il ? A quoi sommes-nous exposés ? Quelles solutions au quotidien pour préserver sa santé ? Comment en parler avec mon public ? *En co-animation avec Guillaume Cirillo, association Oïkos.*

#### **Modules sur demande :**

##### **- Qualité de l'air**

Quelles sont les sources de pollution de l'air et quels sont les impacts sur la santé ? Quels leviers individuels et collectifs pour un air de bonne qualité ? *En co-animation avec l'association Oïkos*

##### **- Alimentation durable et gaspillage alimentaire**

Quelle alimentation de qualité pour la santé et pour la planète, tout en se faisant plaisir ? Comment aborder l'alimentation et ses liens avec la santé et l'environnement avec mon public ? Comment sensibiliser au gaspillage alimentaire ? *En co-animation avec l'association ARDAB*

*Nous pouvons reproduire ces modules de formation au sein de votre structure.  
Merci de nous contacter pour voir ensemble les modalités d'interventions possibles.*



#### **+ d'infos**

julie.grammont  
@adesdurhone.fr

# **Form'action** : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

**1 à 5 jours**

Un devis vous sera établi adapté à vos besoins et à votre demande.

*Public : animateurs et responsables périscolaires.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation*

## **OBJECTIFS**

Former les animateurs périscolaires aux enjeux de santé environnement et en particulier aux bénéfices de l'éducation dehors pour la santé.

## **PROGRAMME**

- Enjeux de santé environnement et du besoin de nature.
- Moyens d'action et les techniques d'animation pour intégrer la dimension de santé environnement dans sa pratique d'animateur.
- Création d'un cycle d'animation correspondant à ces enjeux.

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentation d'outils et de techniques d'animation, de partage d'expériences en petits groupes.

## **FORMATEURS**

Julie Grammont, chargée de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon  
en co-animation avec un éducateur nature d'une association ou de la collectivité.

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de monter un projet d'animation en santé environnement, d'identifier les ressources et des techniques d'animation adaptées à leurs publics.*

**+ d'infos**

julie.grammont  
@adesdurhone.fr

## ► JE M'INSCRIS

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

Pour les formations gratuites : par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon  
**chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

Pour les formations payantes : par courrier ou par mail ([contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr))

NOM - Prénom :	<input type="text"/>
Profession :	<input type="text"/>
Structure :	<input type="text"/>
Adresse :	<input type="text"/>
Code postal et ville :	<input type="text"/>
Téléphone :	<input type="text"/>
Mail :	<input type="text"/>

Je souhaite participer à la formation (merci d'indiquer le titre de la formation) :

**Si cette formation est gratuite**, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

**Si cette formation est payante**, nous allons établir une convention de formation. Merci de nous indiquer :

- le nom de la structure avec laquelle nous devons conventionner :	<input type="text"/>
- l'adresse (si différente de celle-ci-dessus) :	<input type="text"/>
- le nom et la fonction de la personne signataire de la convention :	<input type="text"/>

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription*