



Formations 2020

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Evaluer un projet avec l'outil « Catégorisation des résultats »

Renouveler ses animations avec l'outil photolangage

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : environnement sonore, eau et santé, besoin de nature, ondes électromagnétiques

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

1^{er} octobre (journée) et
2 octobre (matinée) à Lyon

Formation gratuite
grâce au financement
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes
et de la MILDECA

Public : professionnels travaillant auprès de jeunes de 6 à 15 ans, dans des structures sociales, éducatives, médicales ou d'insertion

Aucun pré-requis pour participer à cette formation

OBJECTIFS

Comment accompagner et animer des actions auprès des jeunes en impliquant les parents ?

- Mieux appréhender les notions de compétences psycho-sociales et d'estime de soi.
- Découvrir des outils d'animation.
- Partager des expériences, échanger entre acteurs.

PROGRAMME

J1.

Interroger les représentations de l'estime de soi et des compétences psychosociales.

Appréhender différentes méthodes pour travailler sur les émotions et leur gestion, sur la relation aux autres et le vivre ensemble, la communication, sur l'importance de mieux se connaître, la confiance en soi ...

J2.

Travailler sur la mobilisation des parents et sur les modalités d'interventions... Ces différentes thématiques seront travaillées en alternant des apports théoriques, des techniques et outils d'animation et des partages d'expériences.

METHODES PEDAGOGIQUES

Utilisation de techniques d'animations comme le Brainstorming, l'Abaque de Régnier.

Utilisation d'outils pédagogiques comme le jeu feelings et autres jeux facilitant la prise de parole ...

FORMATRICES

Muriel Durand et Camille Wagnon, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

Suite à la formation, possibilité d'accompagnement et d'interventions au sein des structures qui souhaitent mettre en place un projet sur cette thématique.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place et d'animer des actions de promotion de l'estime de soi et des CPS avec les jeunes.

+ d'infos

camille.wagnon
@adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES



Cette formation se déroulera

dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

7 place du Griffon, 69001 Lyon (4^{ème} étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpennes – arrêt Charpennes

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Valin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1

Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription

à retourner par mail pour les formations payantes : contact@adesdurhone.fr

ou par courrier pour les formations subventionnées :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations subventionnées, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 € (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3

En cas d'annulation :

De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.

De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4

Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation. **Si la formation est payante, une facture** est alors adressée à votre structure.

► JE M'INSCRIS à la formation

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Formation gratuite : un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon

➤ **chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque de caution.