

# APPEL À PARTICIPATION

## REJOIGNEZ-NOUS POUR LES SISM 2020

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale



# SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

**ADES**<sup>du</sup>**RHÔNE**  
& DE LA METROPOLE DE LYON

### + D'INFOS

Lucie Supiot  
Valérie Miraillet  
04 72 41 66 01  
contact@adesdurhone.fr

### COMITE D'ORGANISATION DU RHÔNE

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon, ARS Auvergne Rhône-Alpes, Métropole de Lyon, centres hospitaliers St-Jean de Dieu/Fondation ARHM, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, villes de Lyon et Villeurbanne, Conseils locaux de Santé Mentale du Rhône, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, France Alzheimer Rhône, Groupes d'Entraide Mutuelle, Labo Cités, MGEN, UNAFAM.



CENTRE HOSPITALIER  
Saint-Cyr au Mont d'Or

Retrouvez les SISM  
sur [www.sism69.fr](http://www.sism69.fr)

villeurbanne

GRANDLYON  
la métropole

## SISM 2020 DU 16 AU 29 MARS

### « SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS »

(définition : [defenseurdesdroits.fr](http://defenseurdesdroits.fr))

Les discriminations désignent des **inégalités de traitement** visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**.

Les discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Les cinq objectifs des SISM :

1. Sensibiliser le public aux questions de **santé mentale** (selon l'OMS, la santé mentale est définie comme un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté).
2. Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



### LE COMITÉ D'ORGANISATION DES SISM DANS LE RHÔNE

rassemble de nombreux acteurs. Leur pluralité (professionnels de divers secteurs, usagers et représentants d'usagers, aidants, familles, etc) et le caractère ouvert de ce groupe font sa richesse. Toute personne le souhaitant peut librement participer.

Ainsi, les participants à ce groupe évoluent au fil des ans et des thèmes de la SISM.

Cette 3<sup>ème</sup> édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour de :

### L'impact des situations vécues comme discriminantes sur la santé mentale

- Comment les discriminations affectent-elles la santé mentale des individus ? Avec quelles conséquences ?

- Comment renforcer le pouvoir d'agir des personnes pour faire face aux mécanismes discriminatoires ? Comment sensibiliser des élu.e.s et des institutions sur ces enjeux ?

### Les problématiques de santé mentale des victimes de discrimination

- Quelles sont les conséquences des discriminations pour les personnes concernées par les troubles psychiques ? Quels sont leurs impacts sur leurs proches et les professionnel.le.s de la santé mentale ?

- Quelles ressources et quelles actions efficaces pour agir contre les discriminations envers les personnes concernées par les troubles psychiques ?

# On compte sur vous en 2020 !

Agissons ensemble pour déstigmatiser la santé mentale

## *j'organise un événement*

CINE-DEBAT PORTES-OUVERTES ATELIER CONFERENCE .... EN MARS

### Sur quel thème ?

Déclinez le thème

#### **"SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS"**

En parler tôt pour en parler à temps

en veillant à rester proches des préoccupations de terrain : démystifier la souffrance psychique, sensibiliser à la santé mentale, faire connaître les lieux ressources et les dispositifs d'accompagnement et favoriser la déstigmatisation.

### Pour quel public ?

Votre événement pourra s'adresser au grand public et aux professionnels de tous secteurs.

### Sous quelle forme ?

- portes ouvertes,
- ciné-débat, théâtre forum, spectacles,
- ateliers participatifs,
- conférence-débat ...

L'ADES du Rhône vous propose gratuitement **une aide**

Conseils méthodologiques  
par téléphone ou sur rendez-vous.

Présentation d'outils d'animation  
sur la santé mentale.

Listes de structures/personnes  
ressources/intervenants sur le Rhône.

Promotion de l'ensemble des  
manifestations (programmes généraux,  
dossiers et communiqués de presse ...).

Programmes et affiches spécifiques  
à votre manifestation (en PDF).

Evaluation de votre action.



+ d'infos

Lucie SUPIOT - 04 72 41 66 01

ADES du Rhône

lucie.supiot@adesdurhone.fr

*je découvre des animations  
sur le thème (pour préparer mon évènement)*



## **SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS**

**Présentation d'outils  
et de techniques d'animation  
autour de la santé mentale**

**jeudi 12 décembre de 14h à 17h**

**à l'ADES du Rhône** - 7 place du Griffon, 69001 Lyon  
(métro lignes A et C- arrêt Hôtel-de-Ville)

**PARTICIPATION GRATUITE**

Inscription obligatoire : [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

**Envie de nous rejoindre**

**pour participer** aux SISM 2020,  
merci de nous retourner le coupon-réponse ci-dessous  
**avant le 20 décembre 2019.**



SISM 2020

# COUPON REPONSE



**à retourner avant le 20 décembre 2019**

à l'ADES du Rhône | 7 place du Griffon | 69001 Lyon

par mail : [lucie.supiot@adesdurhone.fr](mailto:lucie.supiot@adesdurhone.fr)

Structure : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Personne contact : .....

Tél : ..... Mail : .....

Je fais part de mon intention d'organiser un évènement avec ma structure

Pour préparer l'organisation de mon évènement, je souhaite participer à la présentation d'outils et de techniques d'animation du 12 décembre

Je souhaite avoir plus de renseignements sur les SISM 2020.

**Vous serez contacté(e) à réception de ce coupon-réponse.**

*L'ADES du Rhône conserve vos données personnelles (pour une durée de 36 mois) pour vous transmettre des informations uniquement relatives à nos activités. Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.*

*Plus d'information sur vos droits : consultez les mentions légales du site de l'ADES du Rhône.*