

Des chaussures confortables jour après jour



- + Les pieds de votre enfant grandissent à un rythme soutenu et la voûte plantaire se développe progressivement jusqu'à l'âge de 6 ans. L'enfant aura donc besoin de 2 à 3 paires de chaussures successives la première année de marche.



- + Les pieds transpirent moins dans des chaussettes en coton. Si l'enfant transpire beaucoup, il est recommandé de laisser aérer les chaussures en alternant un jour sur deux avec une autre paire de même taille.
- + Les chaussures de fantaisie comme les bottes, sandales et autres chaussures qui tiennent moins bien aux pieds doivent être limitées à un usage occasionnel.

Certaines baskets ont un revêtement synthétique, une semelle rigide, une hauteur de contrefort insuffisante. Elles ne répondent pas à tous les critères de qualité d'une chaussure pour un petit enfant.

Une bonne chaussure est avant tout confortable, elle protège les pieds du froid, de l'humidité et des obstacles.



A chacun ses chaussures !

Les chaussures se déforment au fur et à mesure de leur utilisation. Cette déformation dépend de la physiologie du pied de celui qui les porte. C'est pourquoi il est peu confortable pour un enfant de chausser les souliers d'un autre. Toutefois, si les chaussures n'ont été portées que quelques fois et ne présentent aucune déformation, pourquoi ne pas les réutiliser.

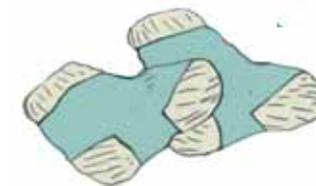


Site internet : www.one.be

Avec le soutien de la Communauté française
Wallonie-Bruxelles et de la Loterie nationale



Des chaussures ... Quand les mettre aux pieds ?



A quel âge mettre des chaussures à mon enfant ?

Il est peu utile de lui acheter des chaussures avant qu'il ne fasse ses premiers pas. Cette étape du développement varie d'un enfant à l'autre entre 10 et 18 mois.

Pieds nus, l'enfant expérimente de nouvelles sensations et renforce sa musculature plantaire. Pour protéger ses petits pieds du froid, il existe des chaussons antidérapants.



Tout au long de sa croissance, laissez le plus souvent possible votre enfant marcher pieds nus sur un sol sans danger.

Quels sont les critères pour choisir une bonne paire de chaussures ?

Un revêtement en cuir
pour une bonne aération du pied.

Une grande ouverture
pour enfiler facilement le pied.



Un contrefort rigide
pour un bon maintien de la chaussure.
Une hauteur suffisante pour éviter à l'enfant de perdre sa chaussure.

Une largeur suffisante
pour permettre à l'enfant de bouger tous ses orteils pied à plat.

La longueur de la chaussure
doit correspondre à la longueur du pied à plat, à laquelle on ajoute 1.5 cm à partir de l'orteil le plus long. Essayez les deux chaussures en mettant l'enfant debout et vérifiez la pointure en glissant un doigt derrière le pied.

Une semelle antidérapante
(maximum 1 cm d'épaisseur).
Elle doit suivre le mouvement du pied quand l'enfant marche.

Une chaussure légère réduit la fatigue du pied !