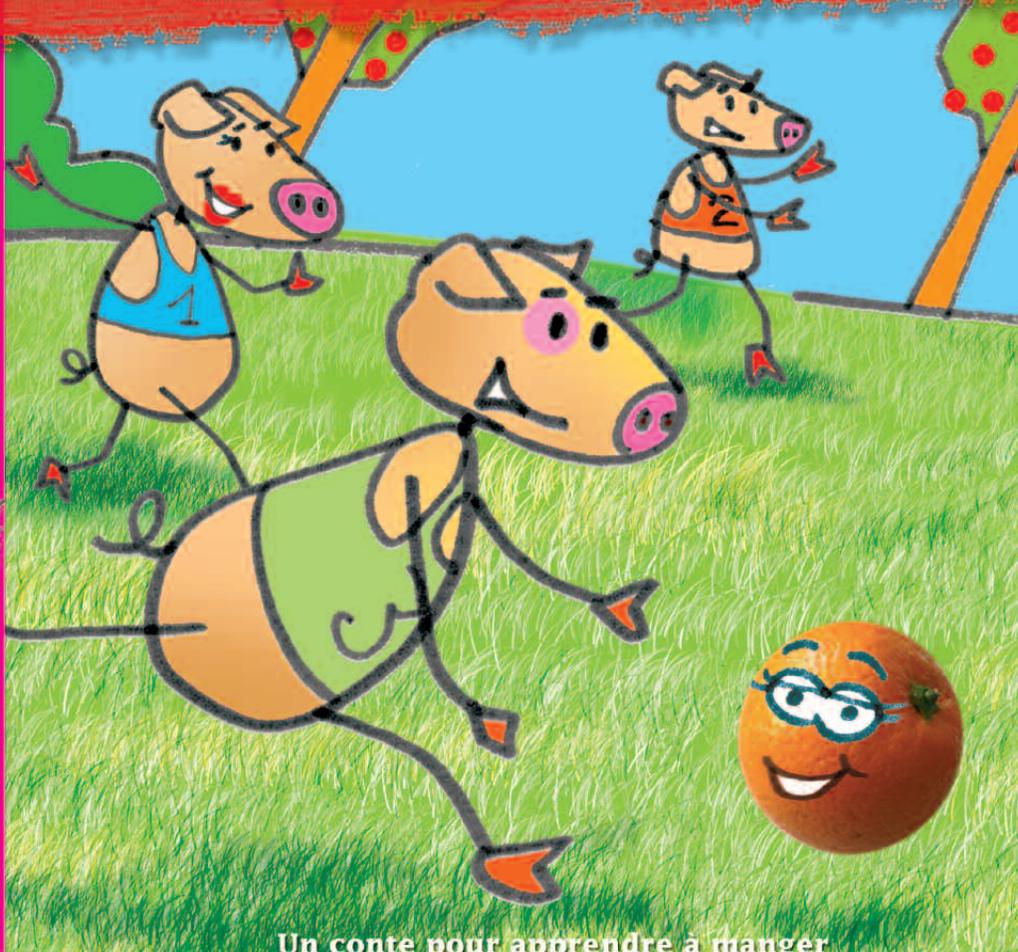




de 3 à 6 ans

ACTI'fruity

Les 3 petits gloutons



Un conte pour apprendre à manger moins gras, moins salé, moins sucré.

**Après un goûter de glaces, chips et sodas,
Louna, Victor et Augustin, les 3 petits cochons gloutons,
se promènent dans la forêt.**



**Saperlipopette !
Le méchant loup Vil-Loupiot
bondit pour les dévorer.
Groaaar ! Nos amis se
lancent dans une
course bien trop
épuisante pour de petits
gloutons !**



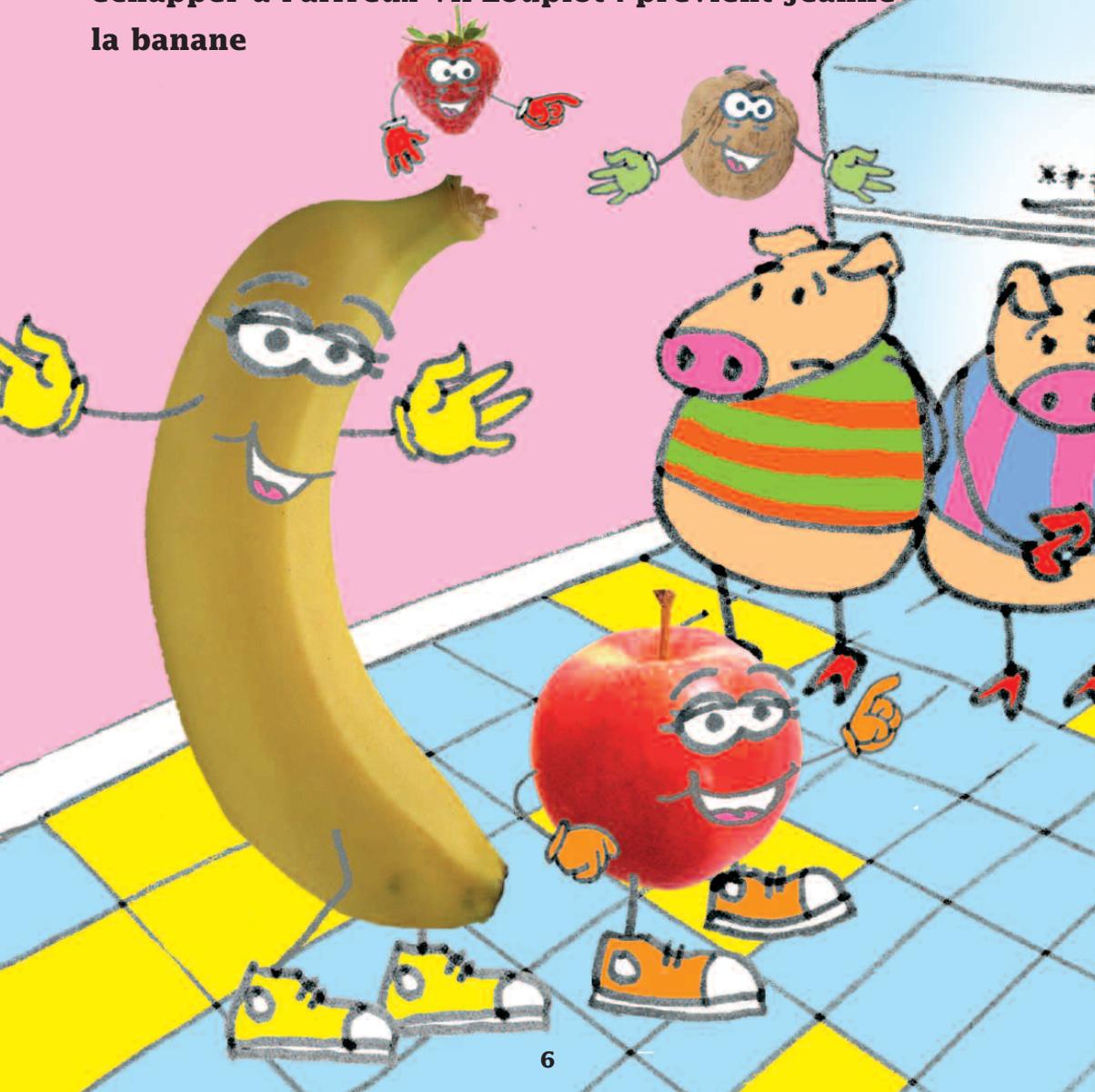
À bout de souffle, ils échappent de justesse au loup, mais sont vraiment très inquiets : pourront-ils fuir les griffes de Vil-Loupiot une nouvelle fois ?



**Soudain, nos amis les
Acti'fruity's apparaissent
par magie dans la maison
des petits gloutons !**



- Vous êtes trop gras ! dit Thérèse la fraise.
- Vous êtes trop sucrés ! dit Olga la noix.
- Vous êtes trop salés ! dit Simone la pomme.
- Et surtout, vous n'êtes pas assez en forme pour échapper à l'affreux Vil-Loupiot ! prévient Jeanne la banane



- Une seule solution pour ne pas
finir dans le ventre du loup,
dit Victoire la poire...



- ... Bouger en s'amusant
et manger des fruits !
s'exclame Cerise.

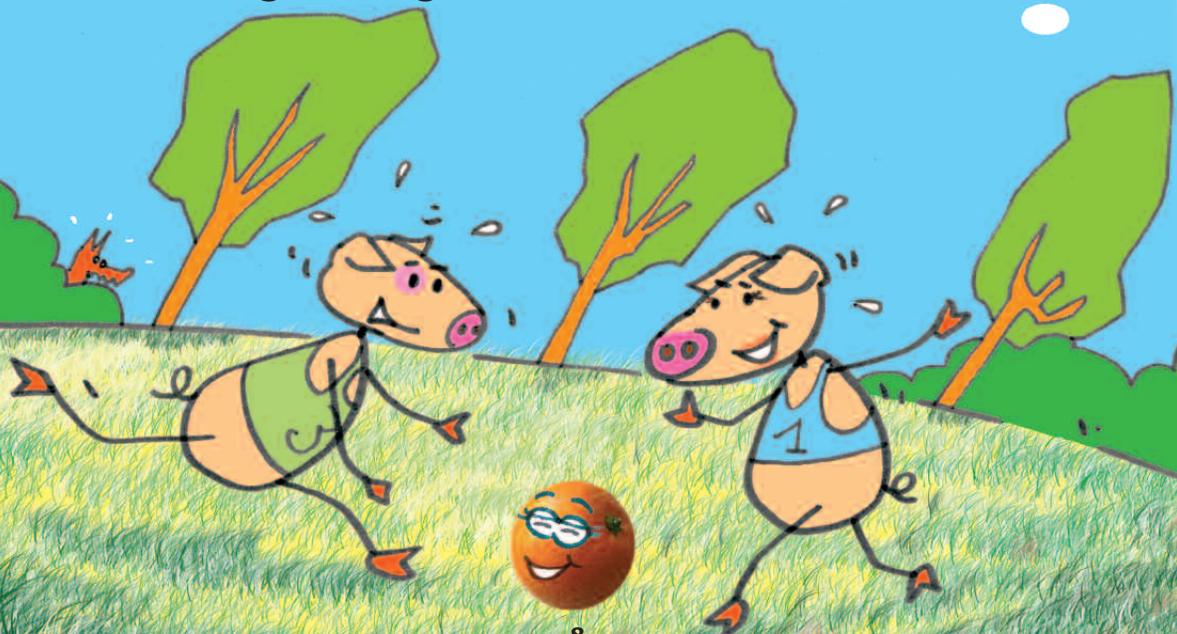
- Nous allons vous aider !
reprennent en cœur les
Acti'fruity's



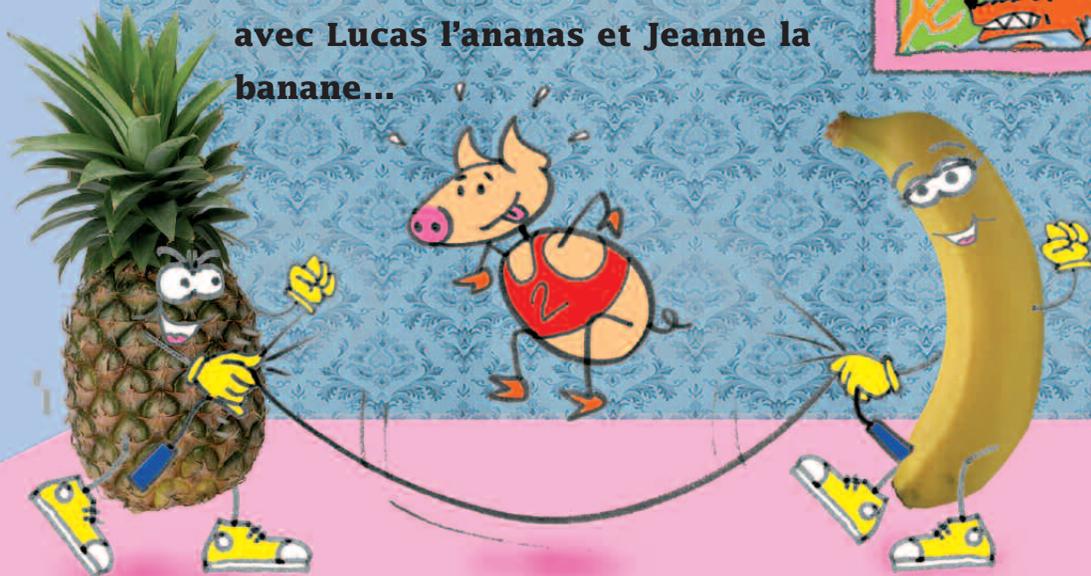
**Allez, tous en
tenue de sport...
Victor fait un peu
de jogging avec
Melba la pêche !**



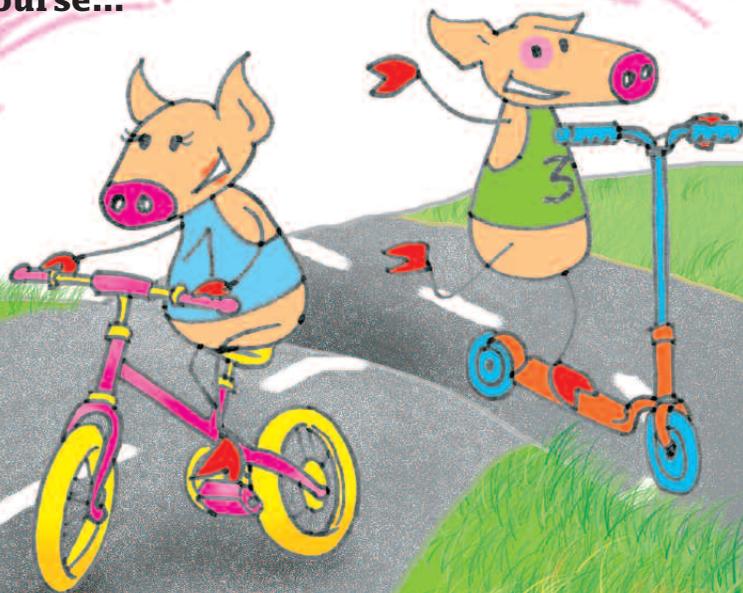
**Louna et Augustin commencent une partie de
foot endiablée avec leur nouvelle amie
Solange l'orange.**



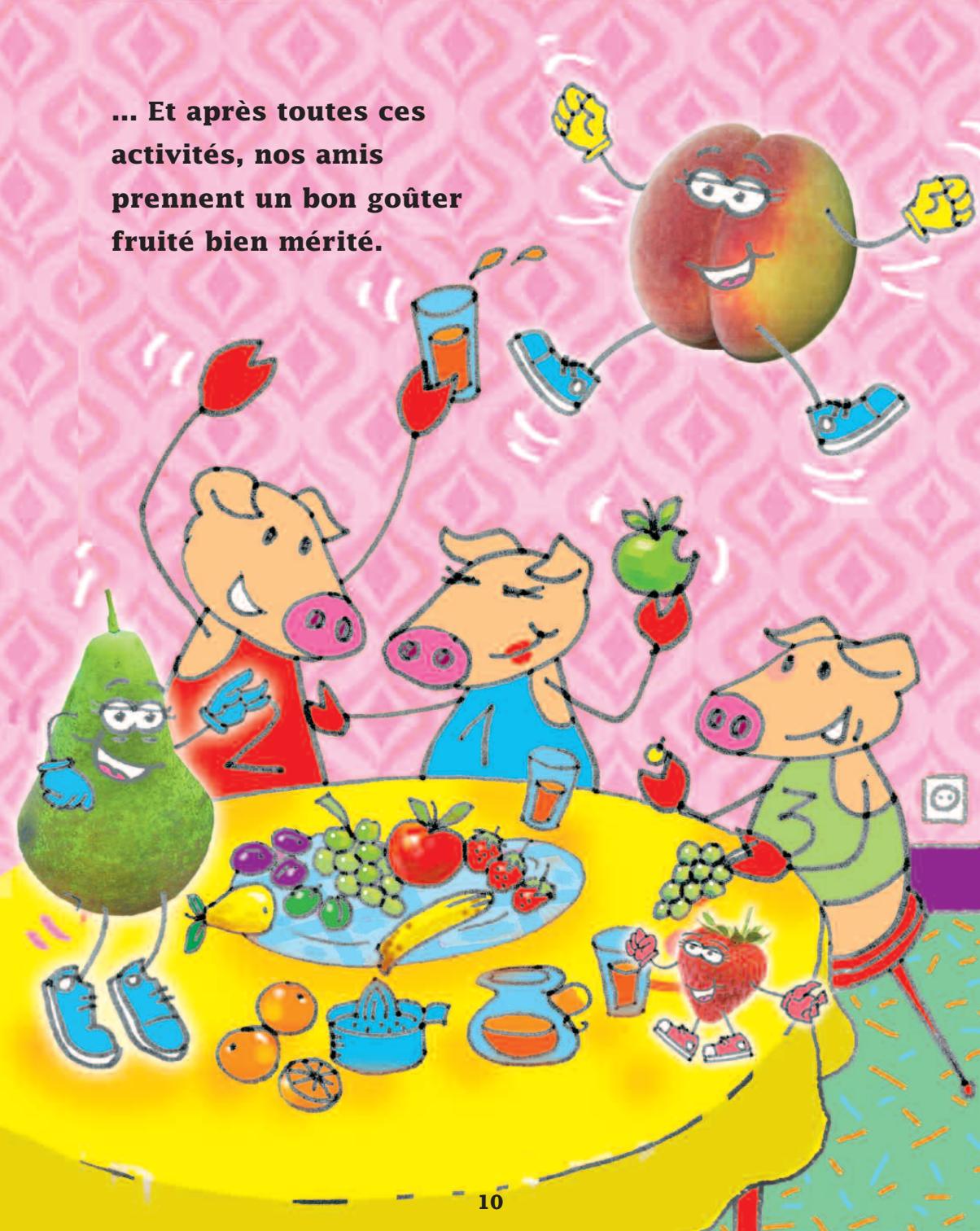
**Victor fait de la corde à sauter
avec Lucas l'ananas et Jeanne la
banane...**



**Sapristi ! Louna sur son vélo et Augustin en trottinette
font la course...**

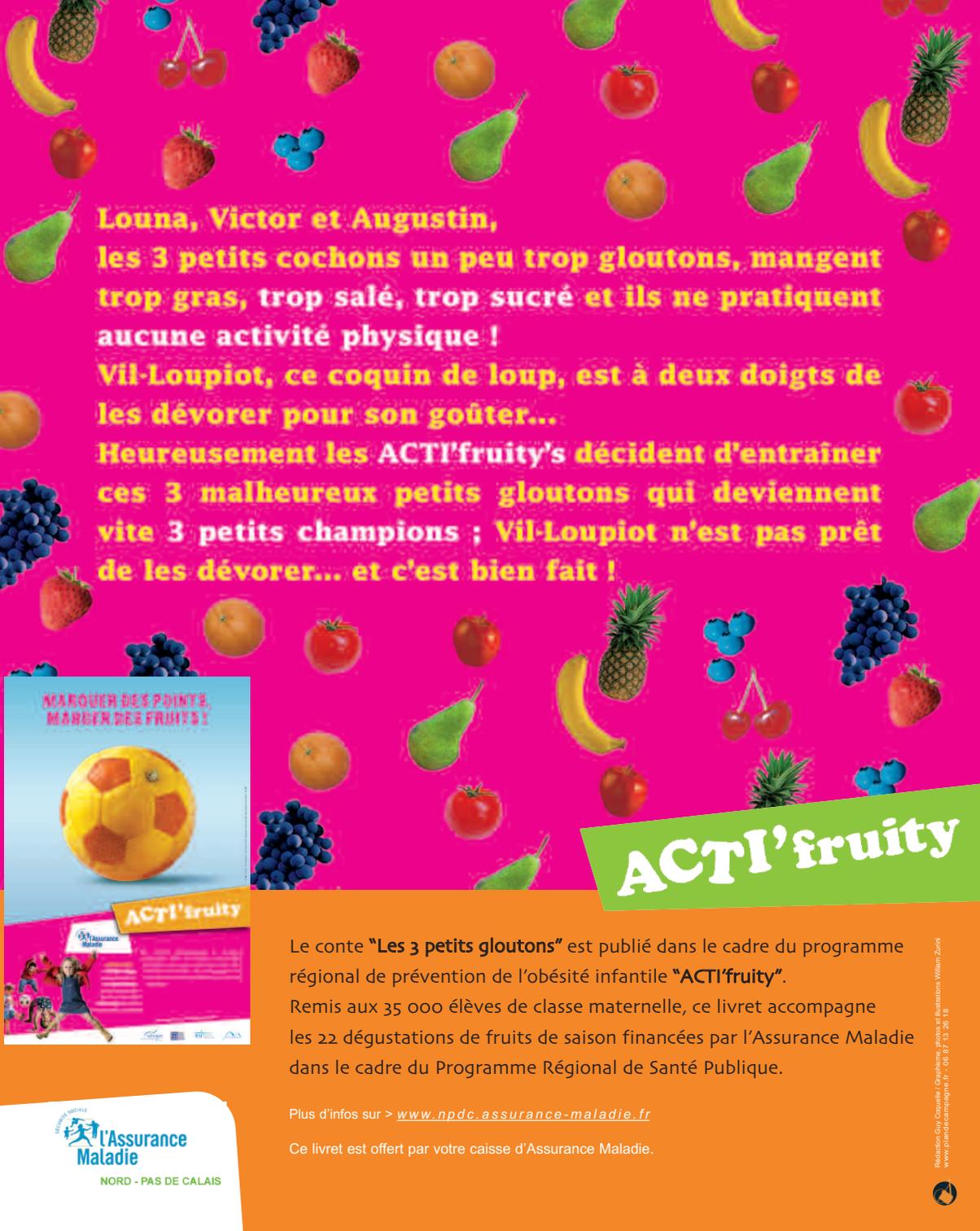


... Et après toutes ces activités, nos amis prennent un bon goûter fruité bien mérité.

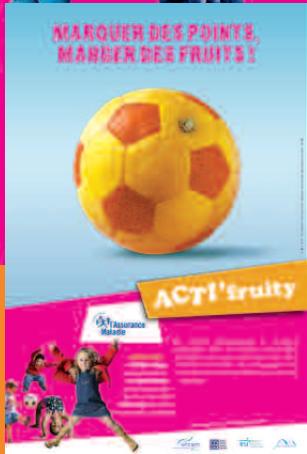




**Maintenant, nos 3 petits champions
sont en pleine forme et ils courent beaucoup
trop vite pour le pauvre Vil-Loupiot qui est
au bout du rouleau !**



**Louna, Victor et Augustin,
les 3 petits cochons un peu trop gloutons, mangent
trop gras, trop salé, trop sucré et ils ne pratiquent
aucune activité physique !
Vil-Loupiot, ce coquin de loup, est à deux doigts de
les dévorer pour son goûter...
Heureusement les ACTI'fruity's décident d'entraîner
ces 3 malheureux petits gloutons qui deviennent
vite 3 petits champions ; Vil-Loupiot n'est pas prêt
de les dévorer... et c'est bien fait !**



**MARKER DES POINTS,
MANGER DES FRUITS !**

ACTI'fruity

ACTI'fruity

Le conte "Les 3 petits gloutons" est publié dans le cadre du programme régional de prévention de l'obésité infantile "ACTI'fruity". Remis aux 35 000 élèves de classe maternelle, ce livret accompagne les 22 dégustations de fruits de saison financées par l'Assurance Maladie dans le cadre du Programme Régional de Santé Publique.

Plus d'infos sur > www.npd.assurance-maladie.fr

Ce livret est offert par votre caisse d'Assurance Maladie.



**Assurance
Maladie**

NORD - PAS DE CALAIS

