**Aide alimentaire et nutrition : comment faire le lien**

**Comment promouvoir les produits de l’aide alimentaire ? Comment accompagner les personnes bénéficiaires dans leurs choix ? Pourquoi et comment mettre en place des temps collectifs ?**

**– Une journée pour partager ses réflexions et ses manières d’agir –**

**Organisation : ADES du Rhône , avec l’aide de la Banque alimentaire et du GESRA**

**Programme**

***Matinée :***

8h30 Accueil

– Introduction : Christophe Porot, ADES du Rhône  
Jean-Louis Cotart, ARS Rhône-Alpes  
Christine Rondel, DDCS Rhône

*– Cadre de réflexion pour une éducation nutritionnelle*

Magali Chatelain, directrice de l’IREPS Haute-Savoie

– Table ronde *L’aide alimentaire : un accompagnement vers le droit commun et l’autonomie des personnes* Retour sur des expériences locales :

- « Les ateliers nutrition santé » des épiceries sociales St Fons et La passerelle l’eau de Robec (Lyon 1)

Delphine Mariani et Ophélie Sabot

- « Le p’tit coup de pousse » du Bois d’Oingt

Isabelle Leclerq et Sylvaine Houdy, Centre social Cap générations

- « Formation des habitants »

Isabelle Darnis, ABC Diététique

*Animation :* Sébastien Goudin, diététicien, chargé de projet ADES du Rhône

*- Pause café -*

– Présentation du *Plan alimentation et insertion*

Marianne Storogenko, chargée de mission Santé, Direction générale de la Cohésion sociale

– Présentation de quelques outils pédagogique : *9 groupes, 3 stands par groupe en 1h*

*– Les ateliers cuisine* : mini brochettes sucrées/salées, mousse de thon, gâteau au chocolat au micro-onde

*– Les outils :* A table (expo du monde), Pouss’cady (jeu de plateau), l’imagier des aliments, un photo expression (déterminants), quiz et idées reçues, Le juste prix

*Animation :* les étudiants de la licence pro « Alimentation santé », Université Lyon I

*12h30 - 14h Déjeuner libre*

*13h30 Accueil café avec présentations d’outils*

***Après-midi : Ateliers « Échanges d’expériences et de questionnements »***

*– Favoriser la promotion des fruits et légumes*

*– Appréhender les questions culturelles*

*– Intégrer la question du choix des personnes*

*–  S’appuyer sur un partenariat local*

***16h – Conclusion de la journée et clôture***

***Financeurs :*** ARS Rhône-Alpes, Direction générale de la Cohésion sociale, ACSÉ/DDCS Rhône, Ville de Lyon, Conseil général du Rhône, Mairie du 8e