

Pour faire du basket, sois en forme ! Le guide santé du minibasketteur

Objectifs :

Informers les enfants des écoles de baskets sur l'alimentation, le sommeil et l'hygiène en lien avec la pratique du basket.

Public : enfant 6-13ans des clubs de basket labélisés « Ecole de Basket »

Modalités d'actions :

Diffuser aux clubs de basket labélisés « Ecole de Basket » un outil d'information sur les questions d'alimentation, de sommeil et d'hygiène pour les enfants. Cet outil peut être utilisé par les éducateurs encadrant pour sensibiliser les enfants.

Budget :

Le guide santé du Minibasketteur est édité avec le soutien financier **de la Fondation du Sport Français – Henri Sérandour.**

Partenariats :

ADES du Rhône, CNDS sport pour tous, comité Rhône Basket, Artisan du monde pour la conception. Graphisme : Marie Valorge.

Les freins :

Le guide santé étant en téléchargement libre, il manque un guide d'accompagnement à sa diffusion.

Les leviers :

- Impact efficace du document auprès des enfants.

Dimanche 14 Décembre 2014
Santé et développement durable
Journée "miniBasket Santé"

Journée organisée le 13 décembre 2014 par le Comité du Rhône de Basketball



Samedi nous recevions les équipes de Chaponost pour les U9 et Chasse pour les U11. Les parents ont été sollicités pour préparer un goûter équilibré d'après match. Les parents responsables ont été de bon relais d'information, et les parents concernés très créatifs. Brochettes de fruits...Compote.....Gâteaux maison... L'ensemble des parents a apprécié la démarche et les enfants ont dégusté avec plaisir. Nous avons utilisé les supports fournis par le Comité, le Guide Santé a eu du succès en particulier Edwin Jakson !!! Cette opération sera à renouveler

Merci encore à tous les parents !!!!!

Rédigé par Admin Bale le Dimanche 14 Décembre 2014 à 15:48

- Conseils du coach appréciés par les éducateurs pour faire passer des messages aux enfants pendant l'entraînement.

Contact :

Sylvain SALIES, Conseiller Technique Fédéral CD BASKET 69
04 78 74 06 66 - sylvain.salies@basketrhone.com