

Bibliographie sur l'éducation dehors au contact de la nature

Conférencier **Francis JAURÉGUIBERRY**

Professeur des Universités, Sociologie. Laboratoire Passages (UMR 5319 du CNRS) PAU

Retrouvez ouvrages et articles <http://jauregui.perso.univ-pau.fr/>

Ouvrages / guides

Les ouvrages sont présentés en commençant par les plus récents, aux parutions les plus anciennes.

50 aventures dans la nature que tu dois absolument faire avant 12 ans ! E. Darteyre, F. Lenormand, Princess h, éd.
Plume de carotte, mai 2019

Pour combattre le « trouble de déficit de la nature » qui touche de plus en plus d'enfants, les auteurs ont imaginé une multitude d'aventures comme autant de défis à réaliser. Ce livre va les guider et les motiver à se reconnecter avec les grands espaces, le tout dans une démarche pédagogique, et en toute sécurité.

50 activités d'éveil à la NATURE pour les tout-petits, Réseau CPN Haute Normandie, 2019

L'ouvrage présente une progression d'activités sensorielles, ludiques, artistiques, conceptuelles et naturalistes. Ce fichier permettra aux jeunes animateurs bénévoles ou professionnels, aux parents, aux responsables de clubs, aux enseignants de trouver les activités de base pour amener un groupe d'enfants dans la nature, d'y jouer, d'y découvrir, d'y comprendre et de prendre du plaisir dans la nature...

L'école à ciel ouvert, Fondation Silviva, S. Wauquiez, N. Barras et M. Henzi, Editions La Salamandre, mars 2019

Ce livre prône l'apprentissage hors des murs. Il invite les enseignants, à quitter les salles de classe et à emmener les élèves dehors. Classées par disciplines (langues, maths, arts, sciences humaines et sociales, corps et mouvement) et organisées en 40 séquences, ces 200 activités pédagogiques proposent de mettre en scène les apprentissages du PER des cycles I et II dans des situations concrètes en extérieur.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Pistes, Pour découvrir la nature avec les enfants, L. Espinassous, 2018

Animateurs, parents, enseignants, curieux de nature : ce guide vous offre toutes les pistes pour amener les enfants dehors. Il est une véritable "boîtes à idées" pour aborder la nature avec eux et un guide fourmillant de démarches et de pratiques pédagogiques actives.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

[Diagnostic santé environnement des habitants de la Métropole de Lyon 2018](#)

L'ORS et le Cerema ont associé leur expertise pour analyser les situations sanitaires, sociales, les cadres de vie, les comportements et la qualité des milieux des territoires de la Métropole de Lyon... Afin d'établir un diagnostic de l'environnement de la Métropole de Lyon et de la santé de ses habitants.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Le souci de la nature : Apprendre, inventer, gouverner. CNRS éditions, 2017

Cet ouvrage, s'affranchissant des frontières disciplinaires, interroge, de l'enfance à l'âge vieillissant, de l'individu aux différents collectifs qui organisent nos vies, la spécificité des expériences de nature, et de leur éventuelle extinction, l'hypothèse de l'amnésie environnementale, ou à l'inverse les nouveaux modes de partage et de reconnexion avec la nature, et leur continuum avec notre humanisme.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

[Eduquer et se former dehors. L'approche expérimentale de la nature et du terrain avec des adultes](#), Ifrée, 2017

Aller dehors, en animation, en formation ou dans le cadre de temps de travail sur un projet, qui se font habituellement en salle sous forme de réunions...

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Jouer avec la nature, 70 activités d'éveil pour les tout-petits. E. Mareuil Hors collection, Dunod, octobre 2017

Quel rapport le bébé entretient-il avec la nature ? Comment l'accompagner au quotidien dans ses découvertes, et favoriser les expériences positives, ludiques et sensorielles au contact direct de la nature ? Que vous souhaitiez transmettre une éducation à la nature, ou sensibiliser les générations futures au respect de l'environnement et au développement durable, cet ouvrage vous donne des clés pour aborder la nature par le jeu et l'éveil avec les tout-petits.

Sortir ! Dans la nature avec un groupe. Groupe Sortir - Réseau École et nature, éd. Écologistes de l'Euzière

Tome 1 : sorties journée, bivouacs et mini camps, Réseau Ecole et nature, 2012

Tome 2 : plus loin, plus longtemps, autrement, Réseau Ecole et nature, 2017

Partant du constat que les groupes, les formations d'animateurs, les classes, sortent moins qu'avant ; l'idée est d'apporter des trucs, astuces, ressources et conseils techniques, afin de faciliter et de favoriser le retour au terrain des groupes (tous publics) et de leurs animateurs.

Ces livres donnent conseils pratiques et techniques pour accompagner dans l'organisation de ces séjours. Ils racontent aussi les expériences d'animatrices et animateurs.

[Dossier réglementation - Législation liée aux coins nature, écrit le cadre d'un stage DEJEPS](#), Anna Roché, 2017

Dossier en quatre parties : construction cabanes, cueillette et ateliers cuisine, petits élevages pédagogiques, mares et irrigation.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Animer dehors – Guide à l'usage des formateurs Bafa-Bafd pour inciter à sortir dans la nature, éditions des Scouts et Guides de France, 2016

Un livre pratique pour tous les formateurs désireux de faire (re)découvrir la nature à des animateurs : rappeler les bienfaits du « dehors », encourager l'animation dehors, (re)créer du lien avec la nature, donner des pistes d'action et des outils concrets.

Disponible au Graine Auvergne-Rhône-Alpes et à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Un coin nature pour tous, Guide pratique pour accompagner les projets de coin nature, Réseau Ecole et Nature, 2016

Depuis plusieurs années, des acteurs de terrain, éducateurs à l'environnement, animateurs, enseignants, ont trouvé une réponse quotidienne et accessible à ce besoin de contact avec la nature : le coin nature. Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent accompagner des projets de création de coins nature avec des démarches participatives.

Disponible au Graine Auvergne-Rhône-Alpes et à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Comment élever un enfant sauvage en ville, S. D ; Sampson, édition Les arènes, 2016

Ce livre est une mine d'idées, de jeux et d'astuces. L'auteur propose 10 secrets pour découvrir et aimer la nature

Besoin de nature, L. Espinassous, éd. Hesse, 2014

Besoin de nature invite à un double voyage, scientifique et politique. Il démontre l'enjeu de santé publique que représente l'accès à la nature « pour tous, à tous les âges de la vie », et les possibilités concrètes d'offrir cet accès à chacun ville.

Disponible au Graine Auvergne-Rhône-Alpes et à l'ADES du Rhône

[Lettre du graine n°22 : Santé & Environnement "Des pistes pour agir ensemble"](#), Revue d'éducation à l'environnement en Poitou-Charentes, 2014

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

[Bibliographie Santé et environnement n°7&8](#), Maison Rhodanienne de l'Environnement (MRE); Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI), 2014

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Jouets de plantes : histoires et secrets de fabrication, C. Armengaud, édition Plume de carotte, 2014

Noix, coquelicot, sureau, blé, pomme, chardon, lierre... autrefois, au fil des balades de « l'école buissonnière », plus de 150 plantes, arbres, légumes et fruits étaient utilisés pour fabriquer des jouets au naturel.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

[Dehors ! La nature pour apprendre](#), Symbioses n°100, 2013

Ce dossier vous emmènera donc (re)découvrir des enseignants qui emmènent leur classe dehors chaque semaine, des animateurs qui rangent au placard l'éducation « hors sol » pour lui préférer la réalité naturelle.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Artistes de nature en ville : pratiquer le land art urbain, M. Poyet, édition Plume de carotte, 2012

Cet ouvrage propose un certain nombre de pistes pour réaliser des créations 100% naturelles invitant à la poésie, tout en permettant de se réappropriier la ville, un quartier, une rue.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Vivre avec la nature, un voyage chez les peuples premiers, H. Brugnot, Ed. Weka, 2011

Carnet à l'attention des enseignants et animateurs pour renouer avec la nature. Découverte d'autres cultures et de "peuples nature".

Disponible au Graine Auvergne-Rhône-Alpes et à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Pour une éducation buissonnière, L. Espinassous, édition Hesse, 2010

Nous privons de plus en plus nos enfants de la nature, du dehors, les acheminant peu à peu vers une éducation "hors-sol"

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

[Guide de bonnes pratiques d'hygiène de la restauration collective de plein air des accueils collectifs de mineurs](#), Organisations représentatives des Accueils collectifs de mineurs, 2010

Ce document fait référence en matière d'hygiène alimentaire pour la cuisine en camp ou en week-end.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

Joueurs de nature. 45 jeux traditionnels en Land art, M. Pouyet, édition Plume de carotte, 2010

Plus de 45 jeux traditionnels à admirer et à réaliser avec des éléments naturels.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Les enfants des bois, S. Wauquiez, édition Books on demand, 2008

Cet ouvrage propose des connaissances de base et des idées pour mettre sur pied un jardin d'enfants dans la nature, une école enfantine dans la forêt, des sorties régulières dans la nature avec une école maternelle ou une crèche.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône

La peur de la nature. F. Terrasson, édition Sang de la terre, 2007

Aimez-vous vraiment la nature ? Toute la nature ? Le gluant, le griffu, le velu, le vaseux, l'organique ? François Terrasson, chercheur atypique, a décrypté nos rapports profonds aux forces originelles.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Animature Tomes 1 et 2, L. Marseault, édition Les écologistes de l'Euzière, 2004/2006

La fabrication et l'usage d'outils pour découvrir l'environnement tiennent une place de choix dans la pédagogie active, prenant le terrain comme un lieu d'expérimentation et d'apprentissage.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Artistes de nature : pratiquer le land art au fil des saisons, M. Poyet, édition Plume de carotte, 2006

Ce livre propose une série de réalisations simples, non figuratives, à faire au fil des balades, au fil des saisons avec tous les matériaux disponibles.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Last child in the woods, R. Louv, édition Algonquin, 2005

Études scientifiques et entrevues de parents et d'environnementalistes à l'appui, il démontre les vertus du simple fait d'être dehors. Son livre est un vibrant plaidoyer pour un contact régulier et durable avec la nature. Non publié en Français.

Disponible en prêt à l'ADES du Rhône (en Anglais)

1000 ans de contes sur les sentiers. Histoires et légendes à raconter aux enfants avant d'aller dormir, L. Espinassous, édition Milan, 2003

Mines d'histoires, à emmener en balade, ou à apprendre pour conter en cours de route.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Les joies de la nature, J. Ornell, éd. Jouvence, 1992

Découvertes et partages pour tous les âges. Cet ouvrage s'adresse aux animateurs, responsables de camps de vacances, éducateurs à la nature, enseignants, car il apporte un véritable trésor de jeux et d'activités pour éveiller la sensibilité et l'amour de la nature.

Disponible en prêt à la Médiathèque de la Maison de l'Environnement

Conseillés par la FRAPNA Rhône

Vivre la nature avec les enfants, J. Ornell, édition Jouvence, 2017

L'auteur donne aux parents, enseignants et animateurs des outils non conventionnels pour se sentir à l'aise avec une approche sensorielle, où l'essentiel n'est pas d'enseigner mais de partager, n'est pas de faire jouer mais de « jouer avec ».

Copain des Petites bêtes - Le guide des petits entomologistes, L. Rogez, édition Milan, 2014

Des conseils pour devenir un vrai entomologiste. Des activités pratiques pour collecter les petites bêtes. Des infos incroyables sur ces surdouées de la nature.

Copains des bois, R. Kayser, édition Milan, 2013

Observer les insectes, les animaux ; reconnaître les arbres, les plantes, se diriger, prévoir le temps, s'abriter ; cueillir fruits et champignons en forêt : tout est dans ce livre.

Jouets des quatre éléments, C. Armengaud, édition Plume de carotte, 2013

Ce recueil de jouets anciens n'en appelle au passé que pour expérimenter les bonheurs trop oubliés des jeux avec l'air, la terre, l'eau et même le feu, et susciter l'envie d'en dénicher, d'en bidouiller, d'en inventer de nouveaux.

Articles grand public

Egalement disponibles à l'ADES du Rhône.

Comment la nature fait du bien à notre cerveau, revue Cerveau & Psycho n°110 - Mai 2019

[Les bienfaits de la nature sur notre cerveau](#), émission La tête au carré, France Inter, 24 avril 2019,

[L'éducation dans la nature : une pratique à \(re\)découvrir](#), L'école de mes rêves

Comment la nature nous fait du bien, revue National Geographic, janv. 2016

Comment la nature nous fait du bien, revue Ça m'intéresse, n°410, avr. 2015

Dépliants

Téléchargeables et également disponibles à l'ADES du Rhône.

[Guide des sentiers nature](#), Grand Lyon

[Sortir c'est vital](#), Réseau école et nature

[Enseigner dehors](#), Réseau école et nature

[Animer dehors](#), Réseau école et nature

Bouger dehors, Réseau école et nature

Outils pédagogiques

Disponibles en prêt à l'ADES du Rhône.

Catalogue complet consultable sur <http://www.adesdurhone.fr/docs-et-conseils/docs-outils-pedagogiques/>

Les outils sont empruntables gratuitement à l'ADES du Rhône sous réserve d'une adhésion à jour.

○ Jardin

P1160 - Cuisiner les jardins. Du jardin à l'assiette : de l'importance des ateliers pédagogiques pour une alimentation durable - dossier pédagogique – DRAAF SRAL Auvergne - 2013

Ce guide a pour objectif : D'encourager tout animateur et/ou toute(s) équipe(s) pédagogique(s) à mettre en place des ateliers associant les outils jardin et cuisine, dans un objectif d'éducation au développement durable, d'éducation nutritionnelle, d'éducation au goût.... La première partie présente les enjeux et intérêts des projets pédagogiques associant jardin et cuisine. La deuxième est constituée de fiches conseils et de fiches animations, pour donner des idées et des pistes d'activités. *Public : tout public*

K5030 - [Manuel des jardiniers sans moyens](#) - dossier pédagogique – Les Anges Gardins – 2011

Cet outil part de la conviction que tout le monde peut jardiner, malgré l'absence d'expérience, de terrain ou de moyens financiers. Il donne des conseils clairs et pédagogiques afin de permettre aux plus défavorisés de manger davantage de fruits et de légumes.

Public : tout public

P1110 - [Atelier Cuisine et Alimentation Durable](#) - dossier pédagogique – ANIS Etoilé - 2010

Ce guide pédagogique donne des éléments méthodologiques pour la mise en place d'ateliers cuisine : les différentes étapes des ateliers et les conditions à réunir (sécurité, hygiène, matériel, ambiance), les éléments à valoriser pour créer un atelier intéressant et constructif (recettes, dynamique de groupe, valorisation des préparations et dégustation). Il propose aussi des fiches récapitulatives par tranche d'âge.

Public : tout public

○ Nature

[Mallettes pédagogiques de la FRAPNA sur la rivière, la forêt ou le sol](#)

Mallettes qui s'adressent à toute personne souhaitant mener un projet pédagogique / des animations dans un cadre scolaire, au sein de centres de loisirs, de clubs nature ou même en famille.

Chaque kit est composé

- Un livret théorique pour approfondir la thématique abordée
- Un carnet de terrain pour mettre en place des activités autour de la thématique
- Les outils pédagogiques nécessaires aux activités : planches d'identification, supports ludiques, accessoires de mesure, DVD...

Disponible en prêt à la FRAPNA

○ Activité physique

M1590 - Jeux de relaxation. Pour des enfants détendus et attentifs – ouvrage + cd audio – Malenfant N. - 2010

Cet outil, composé d'un ouvrage et d'un cd audio, s'adresse aux professionnels et parents souhaitant animer des séances de relaxation auprès d'enfants de 2 à 6 ans. Il propose des informations sur la relaxation ainsi que des jeux de courte durée avec de nombreuses variantes.

Public : enfant

M4550 - Concentration et relaxation pour les enfants : 100 exercices ludiques à faire à l'école ou à la maison – ouvrage - Editions Albin Michel - 2015

Ce livre s'adresse aux parents, enseignants ou éducateurs pour apaiser les enfants, les détendre et favoriser leur attention. 100 exercices à mettre en place, en individuel, à la maison comme, en collectif, à l'école ou en milieu extra-scolaire, pour apprendre à l'enfant, à partir de 5 ans, grande section de maternelle, à retrouver concentration, calme et sérénité tout en gagnant en énergie et en autonomie.

Public : enfant

Jeux d'extérieur et d'intérieur – plus de 300 activités pour toutes les occasions ! – ouvrage – Editions France Loisirs – 2012

Jeux d'extérieur : au jardin, à la récré, à la campagne, à la plage, dans l'eau, par grand froid. Jeux d'intérieur : petits jeux, jeux classiques, jeux de stratégie, jeux de veillée, jeux actifs, gages et devinettes.

Public : enfant

○ Santé environnement

K1860 - Jouons santé - dossier pédagogique – Culture et Santé ASBL - 1997

Ce dossier fourmille d'idées d'animation. Conçues pour une quinzaine d'enfants en moyenne, sur 5 thématiques différentes : l'alimentation, les dents, l'hygiène corporelle, les 5 sens, les accidents domestiques.

Public : enfant (6 à 12 ans)

P0020 – OSER ! Outil pour éduquer en Santé-Environnement – dossier pédagogique - Graine Languedoc-Roussillon - 2016

Cet outil est constitué de plusieurs parties : Un point sur l'état des connaissances du champ santé-environnement et sur quelques grandes thématiques telles que l'agriculture, l'alimentation, le jardin et l'air. Des repères et conseils méthodologiques pour éduquer en Santé-Environnement, des trucs et astuces. Enfin il rassemble une vingtaine de fiches éducatives issues du terrain. L'ensemble a pour objectif de permettre aux professionnels de faire le lien entre leurs actions éducatives et le champ santé-environnement, d'enrichir leurs pratiques, d'explorer de nouveaux champs thématiques, de diversifier leurs publics, de développer de nouveaux partenariats, de se sentir plus à l'aise avec l'approche santé-environnement.

Public : tout public

P1115 – Les enfants du dehors – dvd – Ana Films – 2015

Dans un quartier de Strasbourg, deux enseignantes de l'école maternelle Jacqueline, ont fait le pari de modifier l'espace même de leur école en créant un petit jardin sauvage. Le dehors n'est plus une cour de récréation bitumée mais fait partie du travail avec les enfants autant que la salle de classe. Ce sont les découvertes des enfants, leurs expérimentations et interactions avec la nature, leurs instants de solitude et d'observation du monde environnant, leurs plaisirs, leurs succès.

Public : enfant, professionnel

Education à l'environnement urbain, Édition Ceméa, 2005

Les activités proposées ont pour objectif de redécouvrir l'environnement quotidien urbain, de prendre conscience des interactions qui se jouent et de pouvoir choisir le mode de relation à cet environnement.

Public : tout public

○ Jeux coopératifs

B4600 - Jeux coopératifs pour bâtir la paix – Dossier pédagogique - Chroniques Sociales – 2005

Cet ouvrage regroupe plus de 300 jeux et sports coopératifs, sans perdants ni gagnants. Leur but est de développer la confiance en soi, le respect de l'autre, la cohésion du groupe et la solidarité. Ce livre s'adresse aux enseignants mais aussi aux parents et à toute personne travaillant avec des enfants à partir de l'âge de 3 ans. 7 parties : je me présente, je m'exprime, j'écoute, je prends ma place, j'ai des qualités, je vis la confiance, je vis la coopération.

Public : tout public

B4250- Le respect dans la différence : Fichiers de jeux coopératifs - jeu –FCPPF - 2007

Cet outil rassemble vingt-six jeux coopératifs permettant d'aborder avec des adultes ou jeunes adultes la notion de coopération et de développer le plaisir de rencontrer les autres. L'accent est mis sur la convivialité et la communication. Les thèmes sont : L'accueil, S'exprimer, Attention à l'autre et écoute de soi, Expression non-verbale, Confiance en soi, confiance en l'autre et La coopération. Le toucher dans ma culture et Les codes de communication.

Public : adulte, jeune adulte

Sites ressources sur Internet

[Minutes papillon](#)

Des Fiches pratiques, d'idées nature à faire avec les enfants de moins de 3 ans.

[Rencontres régionales de l'éducation et de la promotion de la santé-environnement \(ESE\) du 28 au 30 novembre 2018 à St-Privat, Ardèche](#) : Toutes les ressources (synthèses, compte-rendus, diaporamas)

[Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon](#) : regroupe 36 associations de protection de l'environnement, du cadre de vie et du développement durable ainsi que la Métropole de Lyon. Agenda d'activités, bibliographies Biblio'verte et catalogue de la médiathèque disponibles en ligne

[Graine Auvergne-Rhône-Alpes](#), réseau régional pour l'éducation à l'environnement vers un développement durable. Agenda et actualités, ressources thématiques et ressources du réseau

[Eveil et nature](#), un site riche en outils à télécharger, en boîte à idées, et en articles pour éveiller les enfants à la nature.

[Cultures santé](#), association belge sans but lucratif de promotion de la santé, d'éducation permanente et de cohésion sociale, met à disposition des outils et kit d'animation en téléchargement libre.

[Biodiville](#), portail francophone de l'éducation à la nature et à la biodiversité en ville (expériences, outils pédagogiques, fiches d'activité)

[L'ambassade du bien-vivre alimentaire](#) : manuels et outils téléchargeables sur les thèmes de l'alimentation, du jardinage, de la cuisine

[Animateur-nature.com](#) : site ressource en documentation et outils sur la faune et la flore. Outils à télécharger.

[Fédération Connaître et Protéger la Nature](#), idées d'actions concrètes à mener pour découvrir, aider et protéger la nature au fil des saisons. Pour accéder à des fiches d'activités thématiques, commander outils pédagogiques et livres.

[La Dynamique Sortir !](#) animée par le Réseau Ecole et Nature, la dynamique Sortir rassemble des acteurs souhaitant promouvoir l'éducation dans la nature. Chaque année depuis 2009, les rencontres nationales permettent de s'organiser et d'agir.

[Réseau Ecole et Nature](#), le réseau national d'éducation à l'environnement pour comprendre le monde, agir et vivre ensemble. Ressources partagées par les acteurs de l'éducation à l'environnement.