

Des récits & des vies

Version 19-99 ans

Imaginé, conçu, développé et réalisé par Caroline Chavelli

Un vrai coup de cœur

pour Laura Massa,
chargée de projet à l'ADES
qui a utilisé cet outil lors d'animations.



Mr S. « J'ai bien apprécié ce jeu, ça change pour parler de la mémoire »

Cet outil pédagogique a été utilisé lors d'animations auprès de seniors au sein de résidences autonomie. Il a permis d'aborder, de manière pratique, la thématique de la mémoire.

En amont du jeu, nous avons exploré avec le groupe ce que nous entendons par le terme « mémoire », puis nous avons cherché ensemble des leviers d'actions pour dynamiser sa mémoire au quotidien. Dans un second temps, nous avons expérimenté l'outil (environ 45 mn) : Un participant tourne la flèche et pioche une carte. Si la flèche s'arrête sur le carré vert, il lit à voix haute le libellé en vert inscrit sur sa carte.

Les couleurs correspondent à 4 thématiques

- **Récits de vie** : Par exemple « Ce qui m'a toujours rendu heureux(se)... »
- **Emotions** : Par exemple : « Le regard des autres me... »
- **Valeurs** : Par exemple « Qu'est-ce que j'aimerais que l'on dise de moi ? »
- **Imaginaire** : Par exemple : « Si j'étais une fleur... »

La personne qui a pioché la carte s'exprime, puis le reste du groupe peut réagir à son tour. Si un participant est en difficulté avec une carte, il peut en piocher une autre. Il sera pertinent de trier les cartes en amont et de connaître le groupe.

C'est un outil d'expression accessible à tous, sans prérequis intellectuel ou moteur, qui a permis de travailler l'imagination, la mémoire autobiographique, émotionnelle, artistique...

Des cartes « parentalité » sont prévues pour animer ce jeu auprès de parents.

Il existe 2 versions : 6/18 ans et 19/99 ans

<https://desrecitsetdesvies.com>

Si, vous aussi, vous souhaitez utiliser cet outil pour vos animations,
vous pouvez l'emprunter au pôle ressources
de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

N'hésitez pas à prendre contact avec isabelle.vignando@adesdurhone.fr