



ensemble,
promouvoir la santé

formations

catalogue 2021

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Gestes et postures en santé mentale

Planifier un projet de promotion santé

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : bruits, son et santé/ondes électromagnétiques/qualité de l'air ...

L'école du dehors : accompagner les enseignants à éduquer dehors

Sensibiliser à la qualité de l'air : enjeux, outils et pédagogie

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

INFORMATIONS PRATIQUES



La plupart des formations de Lyon se dérouleront
dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
 7 place du Griffon, 69001 Lyon (4^{ème} étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpenne – arrêt Charpenne

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



DEMARCHES ADMINISTRATIVES



Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription (en dernière page)

à retourner par courrier :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon



A réception de votre bulletin d'inscription,
**vous recevrez une confirmation
 d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations
 gratuites, seules les inscriptions
 accompagnées du chèque de caution
 seront validées.

Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES (gratuites)

Ces formations sont réservées prioritairement aux
 professionnels du département du Rhône.

**Pour chaque inscription à une formation gratuite,
 vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 €**
 (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la
 formation sauf en cas d'absence non justifiée).



Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation.

Les formations se tiendront en présentiel (nombre de place limité, port du masque obligatoire) ; en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.



Formations 2021

PETITE ENFANCE

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

18 FEVRIER

ou

25 FEVRIER

Améliorer la qualité
de l'air intérieur
dans les structures
petite enfance

12, 13 & 15 JUILLET

Promouvoir le bien-
être du jeune enfant
de 0 à 3 ans

**6, 7 AVRIL
& 26 MAI**

Promouvoir le
bien-être de l'enfant
de 3 à 6 ans

11 & 12 MAI

Réguler
la place des écrans
dans le quotidien
des enfants

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

LYON
11 & 12 MAI

Formation gratuite
grâce au financement
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public : professionnel-le-s travaillant avec les 0-6 ans et souhaitant mettre en place des actions d'éducation pour la santé sur la thématique écrans et rythmes de vie (PMI, Education nationale, crèches et RAM, villes, centres sociaux, centres de loisirs, associations, médiathèques...).

Aucun pré-requis pour participer à cette formation

OBJECTIFS

Animer des actions auprès des parents sur la place des écrans dans le quotidien des 0-6 ans.

PROGRAMME

J1.

- Accueil convivial et présentation dynamique.
- Les concepts de santé globale et d'éducation pour la santé.
- Actualisation des connaissances en matière des écrans (impact sur la santé, cadre à leurs utilisations ...).

J2.

- La méthodologie de projet en éducation pour la santé.
- Découverte d'outils pédagogiques et techniques d'animation.
- Mise en place d'un projet :
 - réflexion autour des projets potentiels des participants,
 - mise en situation,
 - échanges et analyse.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Démarche participative et personnalisée.
- Démarche de promotion et d'éducation pour la santé.
- Prise en compte des représentations des participants sur les sujets abordés et leurs connaissances au moment de la formation.
- Accompagnement des participants à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles.
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en œuvre.

FORMATRICES

Pauline Maillard et Jessica Berger, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions de promotion d'un usage des écrans adaptées aux jeunes enfants auprès des parents et de leur équipe.

▶ Je m'inscris

**Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon
Chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

Je souhaite participer à la formation *(merci d'indiquer le titre de la formation) :*

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

Si cette formation est gratuite, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription