

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES SÉNIORS

ADES_{DU}**RHÔNE**
& DE LA METROPOLE DE LYON
DEPUIS 1937

PUBLIC

Professionnels travaillant en lien étroit avec la santé physique, mentale ou sociale des séniors.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis pour participer à cette formation.

PROGRAMME

Matin

- Santé globale et éducation pour la santé,
- Bien-vieillir : De quoi parle-t-on ?
- Activités interactives autour des rythmes de vie (Alimentation, sommeil et activité physique) et de la santé mentale (estime de soi, lien social...).

Après-midi

- Comment mettre en place des actions collectives d'éducation pour la santé auprès de séniors ?
- Découverte de quelques outils pédagogiques en lien avec ce public.

A l'issue de la formation, les participants seront plus à l'aise pour

concevoir et animer des actions collectives autour du bien-vieillir.

OBJECTIFS

- Renforcer ses connaissances autour des enjeux du bien-vieillir,
- Permettre aux professionnels de développer des actions collectives sur des thématiques liées au bien-vieillir,
- Favoriser l'interconnaissance et le partage d'expérience entre acteurs.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentation d'outils, de techniques d'animation et de travaux de groupe.


FORMATEURS


Chargés de projet à ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

Notre équipe de formateurs se base sur une pédagogie ludique et participative, alternant apports théoriques et exercices pratiques.

 13 septembre 2022

 1 jours soit 7 heures

 ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
ou sur site sur demande

 Formation gratuite
grâce au financement de l'ARS
Auvergne-Rhône-Alpes

+ d'infos : laura.massa@adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

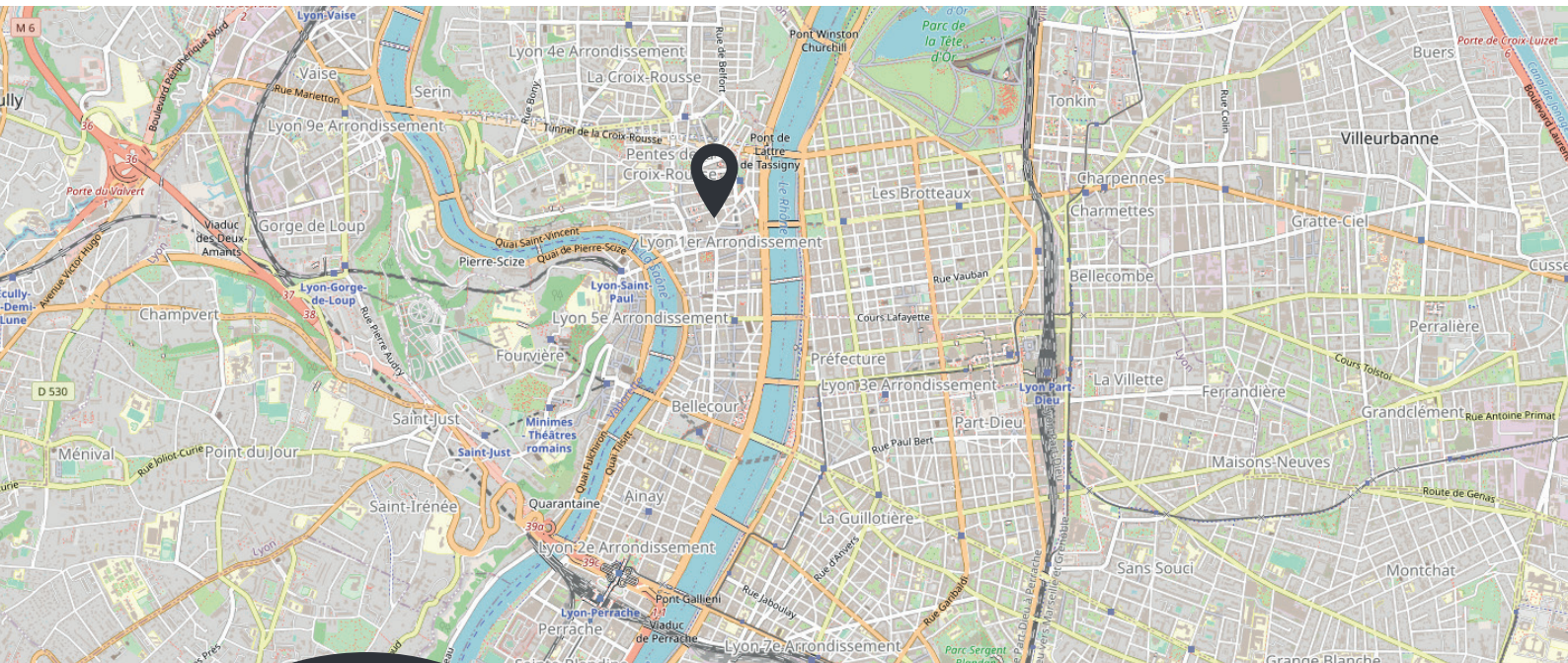
Les formations peuvent se dérouler sur site, sur demande et dans la limite du département du Rhône, ou dans les salles de formations de l'ADES :



7 place du Griffon
69001 Lyon (4ème étage)
04 72 41 66 01
contact@adesdurhone.fr



de 9h00 à 12h30 &
de 14h00 à 17h00.



Nous rejoindre en transports :



MÉTRO arrêt Hôtel-de-Ville Louis Pradel : lignes **A** & **C**

- Depuis la gare Part-Dieu : Ligne B direction Charpennes - arrêt Charpennes, puis ligne A direction Perrache - arrêt Hôtel-de-Ville
- Depuis la gare de Perrache : Ligne A direction Vaulx-en-Verin la Soie - arrêt Hôtel-de-Ville



BUS arrêt Hôtel-de-Ville Louis Pradel : lignes 9, 19, 132, 171, 301, 303, C3, C5, C13, C14, C18, S1, S6, et S12



VÉLO Il y a un parking à vélo sur la place et des stations Vélo'v à proximité.



VOITURE un parking sous terrain et payant est disponible «Parking LPA Hôtel de Ville». Des places pour Personnes à Mobilité Réduite sont disponibles sur la place du griffon ou place Croix Paquet.



Accessibilité PMR : nos locaux sont accessibles, à l'arrivée, il est nécessaire de nous appeler pour l'installation d'une rampe d'accès à l'entrée du bâtiment.

Pour entrer dans le bâtiment, maintenez le bouton du bas à droite de l'interphone enfoncé pendant 5 secondes, la porte s'ouvrira.

INSCRIPTION

Les formations se tiendront en **présentiel** dans le respect des règles sanitaires en vigueur. En fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.

Les formations subventionnées, dites gratuites, sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez **impérativement** joindre un **chèque de caution de 50,00 €** (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

- **S'INSCRIRE :**

Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription* et retournez le à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon par mail ou par courrier : 7 place du Griffon - 69001 Lyon

* bulletin d'inscription disponible en dernière page

- **CONFIRMATION D'INSCRIPTION :**

Sous une quinzaine de jours, après la réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez une **confirmation de demande d'inscription par mail**.

Vous pourrez ainsi finaliser votre inscription.

Attention, pour les formations gratuites, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

- **ATTESTATION DE FORMATION :**

Elle vous sera remise le dernier jour de la formation selon les critères d'évaluation.

Les critères d'évaluation de nos formations :

- La **présence** durant toute la formation
- La **participation** active aux ateliers de mise en pratique
- La **réussite** du test de fin de formation

BULLETIN D'INSCRIPTION

ADES^{DU}**RHÔNE**
& DE LA METROPOLE DE LYON
DEPUIS 1937

A retourner à l' ADES du Rhône et de la métropole de Lyon par voie postale ou par mail : contact@adesdurhone.fr

Pour les formation dites gratuites un chèque de caution de **50€ est à joindre obligatoirement**, par voie postale. (*Chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non prévenue et non justifiée*)

Formation :

Date de la formation :

NOM - Prénom :

Fonction :

Structure :

Téléphone :

Mail :

Sous une quinzaine de jours, après la réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez une **confirmation de demande d'inscription par mail**, vous pourrez ainsi finaliser votre inscription.

Pour toute demande merci de nous contacter par mail :
contact@adesdurhone.fr