

PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE DU JEUNE ENFANT DE 0 À 3 ANS

ADES^{DU}**RHÔNE**
& DE LA METROPOLE DE LYON
DEPUIS 1937



PUBLIC

Professionnels d'Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants, de crèches et relais d'assistantes maternelles, de lieux d'accueil parents/enfants.



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis pour participer à cette formation.



PROGRAMME

J1.

- Accueil convivial et présentation dynamique.
- Les concepts de santé globale et d'éducation pour la santé.
- Renforcement des connaissances en matière de rythmes de vie de l'enfant (alimentation, activité-physique, sommeil...)

J2.

- Enrichissement des connaissances sur le développement de l'estime de soi chez les enfants,
- Actualisation des connaissances et des repères sur l'usage des écrans et leurs impacts sur la santé du jeune enfant.

J3.

- Méthodologie de projet en promotion et éducation pour la santé,
- Découverte d'outils pédagogiques et technique d'animation,
- Mise en place d'un projet : réflexion autour des projets potentiels des participants, mise en situation, échanges et analyse.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions de promotion de la santé du jeune enfant (0-3 ans) auprès des enfants, des parents ou de leur équipe



OBJECTIFS

Renforcer les connaissances des professionnels de la petite enfance sur les rythmes de vie des enfants de 0 à 3 ans. Développer les compétences à la mise en place d'actions d'éducation pour la santé.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative et personnalisée,
- Démarche de promotion et d'éducation pour la santé,
- Prise en compte des représentations des participants sur les sujets abordés et leurs connaissances lors de la formation,
- Accompagnement des participants à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles,
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en œuvre.



FORMATEURS

Chargé de projet à ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

Notre équipe de formateurs se base sur une pédagogie ludique et participative, alternant apports théoriques et exercices pratiques.

11,12 & 13 juillet 2022

3 jours soit 21 heures

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
ou sur site sur demande

Formation gratuite
grâce au financement de l'ARS
Auvergne-Rhône-Alpes

+ d'infos : jessica.berger@adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

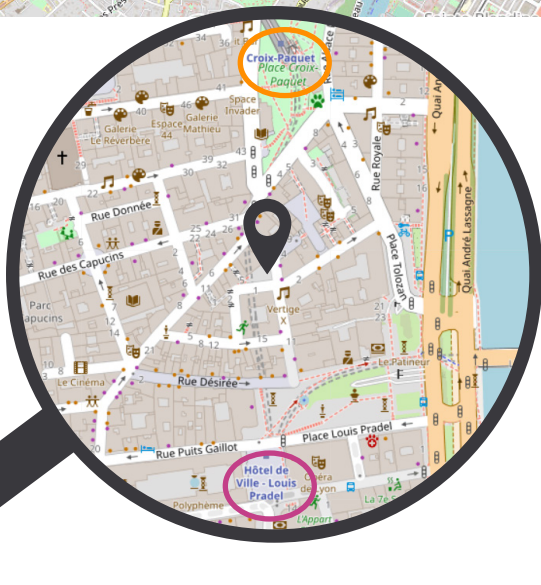
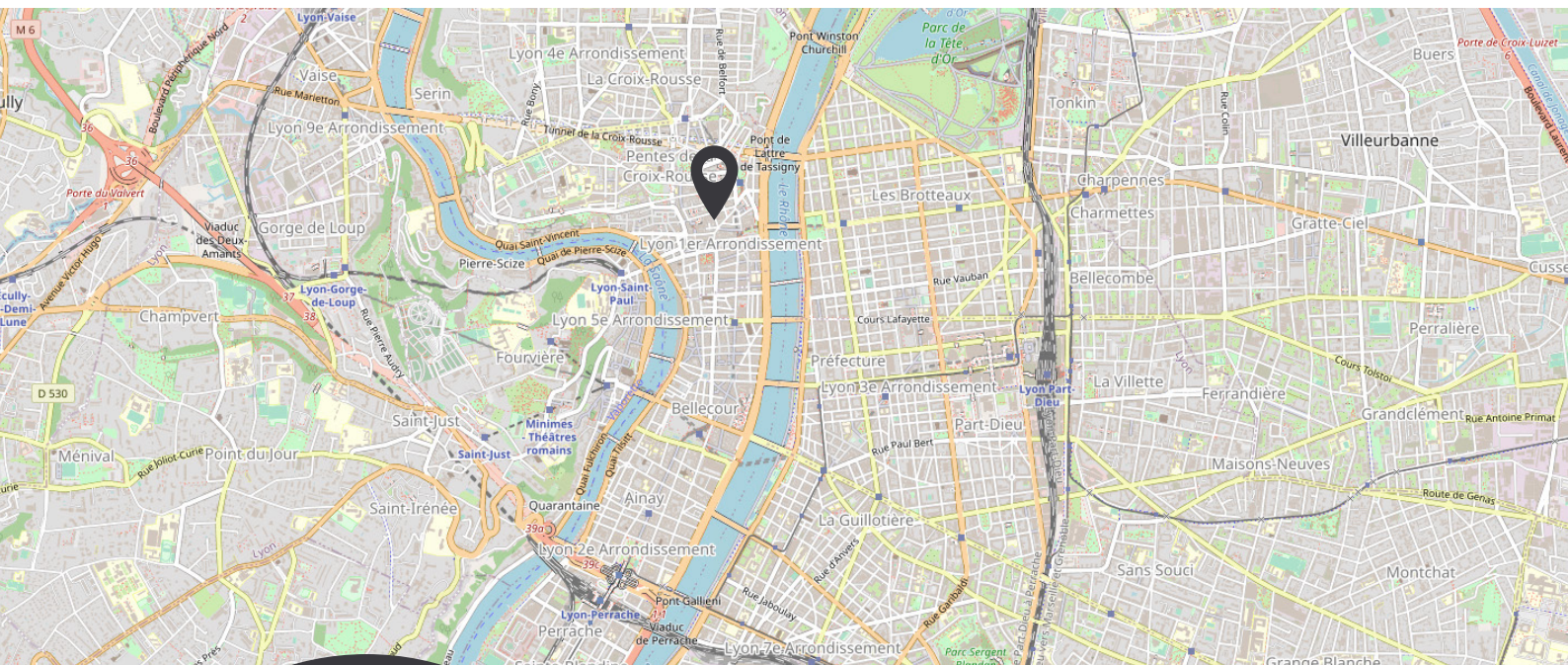
Les formations peuvent se dérouler sur site, sur demande et dans la limite du département du Rhône, ou dans les salles de formations de l'ADES :



7 place du Griffon
69001 Lyon (4ème étage)
04 72 41 66 01
contact@adesdurhone.fr



de 9h00 à 12h30 &
de 14h00 à 17h00.



Nous rejoindre en transports :



MÉTRO arrêt Hôtel-de-Ville Louis Pradel : lignes **A** & **C**
- Depuis la gare Part-Dieu : Ligne B direction Charpennes - arrêt Charpennes, puis ligne A direction Perrache - arrêt Hôtel-de-Ville
- Depuis la gare de Perrache : Ligne A direction Vaulx-en-Verain la Soie - arrêt Hôtel-de-Ville



BUS arrêt Hôtel-de-Ville Louis Pradel : lignes 9, 19, 132, 171, 301, 303, C3, C5, C13, C14, C18, S1, S6, et S12



VÉLO Il y a un parking à vélo sur la place et des stations Vélo'v à proximité.



VOITURE un parking sous terrain et payant est disponible «Parking LPA Hôtel de Ville». Des places pour Personnes à Mobilité Réduite sont disponibles sur la place du griffon ou place Croix Paquet.



Accessibilité PMR : nos locaux sont accessibles, à l'arrivée, il est nécessaire de nous appeler pour l'installation d'une rampe d'accès à l'entrée du bâtiment.

Pour entrer dans le bâtiment, maintenez le bouton du bas à droite de l'interphone enfoncé pendant 5 secondes, la porte s'ouvrira.

INSCRIPTION

Les formations se tiendront en **présentiel** dans le respect des règles sanitaires en vigueur. En fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.

Les formations subventionnées, dites gratuites, sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez **impérativement** joindre un **chèque de caution de 50,00 €** (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

- **S'INSCRIRE :**

Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription* et retournez le à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon par mail ou par courrier : 7 place du Griffon - 69001 Lyon

* bulletin d'inscription disponible en dernière page

- **CONFIRMATION D'INSCRIPTION :**

Sous une quinzaine de jours, après la réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez une **confirmation de demande d'inscription par mail**.

Vous pourrez ainsi finaliser votre inscription.

Attention, pour les formations gratuites, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

- **ATTESTATION DE FORMATION :**

Elle vous sera remise le dernier jour de la formation selon les critères d'évaluation.

Les critères d'évaluation de nos formations :

- La **présence** durant toute la formation
- La **participation** active aux ateliers de mise en pratique
- La **réussite** du test de fin de formation

BULLETIN D'INSCRIPTION

ADES^{DU}**RHÔNE**
& DE LA METROPOLE DE LYON
DEPUIS 1937

A retourner à l' ADES du Rhône et de la métropole de Lyon par voie postale ou par mail : contact@adesdurhone.fr

Pour les formation dites gratuites un chèque de caution de **50€ est à joindre obligatoirement**, par voie postale. (*Chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non prévenue et non justifiée*)

Formation :

Date de la formation :

NOM - Prénom :

Fonction :

Structure :

Téléphone :

Mail :

Sous une quinzaine de jours, après la réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez une **confirmation de demande d'inscription par mail**, vous pourrez ainsi finaliser votre inscription.

Pour toute demande merci de nous contacter par mail :
contact@adesdurhone.fr