

Rhône écho

LETTRE TRIMESTRIELLE DE L'ADES DU RHÔNE

santé

N° 37
MAI 2008

le dossier

L'activité physique avec plaisir !!!

lire aussi

Retour sur
Subvention en ligne

PAGE 6

Exposition

L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat !

PAGE 8

Journée

Santé des personnes vulnérables dans le Pays Beaujolais

PAGE 11

LE DOSSIER
PAGES 4 à 5

L'activité physique avec plaisir !!!



ACTUAdes
PAGES 6 et 7



DOC'Ades
PAGES 8 et 9



RHÔNEnouveau
PAGES 10 et 11



L'ESPACE prévention SANTÉ
PAGE 12

ADES DURHÔNE

Edition :

Association Départementale d'Education pour la Santé du Rhône
71, quai Jules Courmont - 69002 Lyon
Tél. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02
Web : www.adesr.asso.fr
Email info@adesr.asso.fr

Directeur de publication : Dr Jérôme Fredouille

Rédacteur en chef : Sylvain Jerabek

Secrétariat de rédaction : Jean-Pierre Gourdol

Mise en page : Valérie Miraillet

Impression : Aprime

Issn : 1241-6606

L'Ades du Rhône est financée par : le Conseil Général du Rhône, la DDASS et la Préfecture du Rhône, l'Assurance Maladie, les HCL, la DRASS Rhône-Alpes, la MSA, les Villes de Lyon et de Villeurbanne, l'URCAM, l'INPES, la Région Rhône-Alpes.

Formation

Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative

Professionnels de PMI ; de la petite enfance ; de la santé scolaire et les professeurs des écoles de maternelles.



Objectifs

Acquérir des repères sur les besoins nutritionnels de l'enfant, la problématique de l'obésité et de ses principaux déterminants.

Appréhender les comportements des enfants vis à vis de la nourriture.

Savoir prendre en compte les dimensions sociologiques et psychologiques et éducatives.

Développer des compétences relationnelles pour un accompagnement éducatif de l'alimentation.

Etre en capacité de mettre en œuvre une animation auprès de parents et/ou d'enfants.

Dates

27 juin 2008 ; 1^{er}, 7 et 8 juillet 2008 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Lieu de la formation : ADES du Rhône
71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon

Cette formation vous est proposée gratuitement grâce au financement du Groupement Régional de Santé Publique

Si vous êtes intéressé(e) par cette formation, merci de demander un bulletin d'inscription à l'ADES du Rhône
04 72 41 66 01
info@adesr.asso.fr

Contact info :
sebastiengoudin@free.fr

édito

Il est toujours émouvant de clore une histoire et lorsqu'il s'agit de l'aventure collective d'une revue qui interrompt sa parution, cela fait beaucoup d'émotion à partager. Notre Rhône Echo Santé est né au milieu des années 80 à l'initiative d'Alain Douiller alors directeur de l'ADES du Rhône. Organe d'information des diverses activités de notre association, le Rhône Echo Santé s'est toujours donné pour ambition de participer au développement d'une pensée commune de l'Éducation pour la santé et de soutenir ainsi une discipline qui, progressivement, acquiert le statut de profession. Certains numéros du RES feront date dans l'histoire de l'ADES du Rhône, comme le numéro 13, paru en 1995, intitulé "La prévention à l'épreuve du doute". Qu'Alain Douiller et que tous les rédacteurs successifs du Rhône Echo Santé soient ici chaleureusement remerciés pour leur travail et pour leur engagement.

La Loi relative à la politique de santé publique du 9 août 2004 a bouleversé l'architecture de la prévention et de la promotion de la santé en France en régionalisant son organisation institutionnelle, décisionnelle et programmatique. Les huit associations départementales d'éducation pour la santé de Rhône-Alpes ont accompagné ce mouvement en se fédérant, à l'automne 2007, au sein de la FRAES (fédération Rhône-Alpes d'éducation pour la santé). Dans le contexte de cette réorganisation géographique et politique de la santé publique, une revue de promotion de la santé ayant une dimension régionale devenait indispensable. Celle-ci devrait voir le jour prochainement. Forte de l'expérience rédactionnelle acquise depuis 21 ans, l'ADES du Rhône apportera naturellement son "écot" à la future publication régionale et le lien avec les anciens lecteurs du Rhône Echo Santé ne sera donc pas rompu. Au moment où se tourne une page de notre histoire associative avec ce numéro 37 d'un titre auquel nous étions très attachés, nous souhaitons bonne chance à celui qui va bientôt paraître.

Si l'ADES du Rhône entend prendre toute sa place dans les nouvelles instances régionales de la santé publique, elle demeure une association ancrée sur le terrain et poursuivra ses efforts de promotion de la santé dans un partenariat étroit avec les acteurs locaux. A l'échelon régional comme au niveau local ou départemental, l'ADES du Rhône continuera de défendre une approche éducative de la santé respectueuse des populations. L'augmentation de 20 % des adhésions enregistrée en 2007 constitue à cet égard un encouragement fort à poursuivre dans cette voie.

*Dr Jérôme Fredouille, Président
Sylvain Jerabek, Directeur*

Ne pleurons pas sur le passé : les défis à relever s'écrivent au présent !

1987 : édition du 1^{er} numéro du bulletin "Rhône Echo Santé". Plus de 20 ans ! Cette date de naissance semble appartenir à une autre époque ...

De l'artisanat...

Une autre époque ? Assurément non, si l'on considère les nécessités qui nous avaient poussés à créer cette publication. Faire connaître et reconnaître l'éducation pour la santé, les structures qui la mettent en œuvre, des actions de terrain souvent peu visibles ; ces nécessités sont toujours impérieuses :

- Il est en effet toujours nécessaire de valoriser et de rendre visible la prévention, face aux enjeux des soins qui, dans notre pays, absorbent toutes les préoccupations... et tous les budgets. Le rendez-vous régulier de cette publication Rhône Echo santé témoignait à sa façon, de l'existence d'une activité de santé "non médicale".

- Il est plus que jamais indispensable de défendre les valeurs que portent et mettent en œuvre quotidiennement des centaines d'acteurs de promotion et d'éducation pour la santé : respect de la dignité des personnes, non stigmatisation, prise en compte des conditions de vie matérielles et de l'environnement et pas seulement des comportements individuels, facilitation de l'expression et prise en compte de la parole de chacun ...

- Il est toujours utile de repérer la diversité des actions et des acteurs d'un territoire comme un département, afin d'encourager les

échanges, les rapprochements, les partenariats. La rubrique Rhône nouveau avait cette ambition.

- Il est primordial de continuer de débattre et de réfléchir aux enjeux de santé qui sont toujours des enjeux de société. Bien que modeste dans leur contenu, la diversité des dossiers de ce bulletin en témoignait : précarité, obésité, santé mentale, sida, sécurité routière...

- Il est toujours d'actualité aussi de consacrer du temps à la valorisation professionnelle des actions menées : repérer, écrire, mettre en forme, comme l'ont fait pour ce bulletin pendant des années et avec beaucoup de talent Valérie Miraillet et Jean Pierre Gourdol.

... à l'institutionnalisation

Telles ont été les ambitions et les raisons d'être de ce Rhône Echo Santé. Il reste pourtant tant à faire après 21 ans... n'aurions-nous eu aucun impact ? Ou est-il possible de penser que ce bulletin ait contribué et accompagné, modestement, l'avènement d'une nouvelle ère de l'éducation pour la santé ?

- Le niveau de formation des professionnels de l'éducation pour la santé a fait un bond qualitatif extraordinaire et notre discipline s'est ainsi énormément enrichie des sciences humaines et sociales.

- La France a connu sa première grande loi de santé publique en août 2004 et une dynamique de programmation et d'organisation institutionnelle sans précédent

(Programmes régionaux de santé publique, Schémas régionaux d'éducation pour la santé, Groupements régionaux de santé publique...), démontrant enfin un intérêt réel des politiques publiques pour la prévention.

- La période actuelle se structure sur une recentralisation régionale et étatique de la santé publique. L'organisation de la prévention et de l'éducation sera donc régionale et inscrite au cœur du nouveau dispositif des Agences régionales de santé. La nécessité d'une véritable lisibilité régionale des actions et des acteurs de l'éducation pour la santé se fait alors sentir.

Rhône Echo Santé tire donc sa révérence pour marquer la fin d'une ère d'artisanat, mais aussi d'une période où la liberté et la créativité associatives étaient encore grandes. L'ère qui s'ouvre n'est pas moins exaltante puisqu'elle peut devenir celle de la reconnaissance, d'une plus grande pertinence et d'une plus grande efficacité de nos actions. Souhaitons toutefois que programmation, territorialisation et professionnalisation ne riment pas avec déshumanisation et ne tue pas le bouillonnement associatif, qui si souvent a garanti la dimension humaine et la pertinence sociale de la santé publique.

Alain Douiller,
directeur de l'Ades du Rhône
jusqu'en 2004 et actuel directeur du
Comité d'éducation pour la santé de
Vaucluse (alain.douiller@free.fr)



L'activité physique avec plaisir !!!

Dossier réalisé par Jean-Pierre Gourdol

Merci à Magalie Dalmais, en Master II Activités physiques adaptées, pour le temps qu'elle a bien voulu me consacrer en période d'examens.

Le plaisir de bouger

L'activité physique diminue le risque d'obésité

Le dernier baromètre santé de l'INPES faisait état d'études ayant clairement établi que l'insuffisance d'activités physiques est un déterminant de l'obésité, parmi d'autres maladies. Ce qui a été confirmé en septembre 2007 : l'étude Icaps (Intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité) montre qu'inciter les élèves à faire davantage d'activité physique permet de diviser par deux le risque d'obésité. Menée par une équipe de chercheurs de l'Université Louis Pasteur de Strasbourg, cette étude a été réalisée auprès de 1 000 enfants de 6^{ème} de 8 collèges du Bas-Rhin, sur 4 ans.

Le temps consacré à l'activité physique se réduit

Le baromètre santé souligne aussi que l'évolution des modes de vie a entraîné une réduction des opportunités et des occasions de pratiquer une activité physique : en cause, les moyens de transport motorisés et leur utilisation, la diminution des tâches manuelles, l'apparition de nouveaux loisirs sédentaires (attractivité des écrans ...) ...

Quelles préconisations dans ce contexte ?

L'attention s'est longtemps concentrée sur l'alimentation et sur son rôle dans l'obésité. Mais en terme de stratégie, on est passé du "manger moins" à "manger mieux" en y associant la notion de plaisir de manger.

La pratique d'activités physiques est longtemps restée peu abordée. Aujourd'hui, les choses ont évolué. Le Programme national nutrition santé (PNNS) 2006-2010 qui fait de la lutte contre l'obésité un enjeu essentiel des politiques de santé publique, insiste sur l'activité physique pour contrebalancer les effets de la sédentarité. Il préconise ainsi de "bouger plus chaque jour", au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour, si possible au moins 10 minutes à la fois ...

Etat des lieux en milieu scolaire - bref aperçu

"Au collège comme au lycée, les heures d'EPS prévues par les programmes actuels (3 heures/semaine au collège en 5e, 4e, 3e - au lycée : 2 heures/semaine en seconde, 1^{ère} et terminale) sont souvent des horaires fictifs. Le temps perdu dans les déplacements et dans les vestiaires réduit considérablement la durée des cours. De plus, les effectifs des classes ne permettent pas à chaque élève d'être dans un effort constant tout au long de la séance. Si l'on ajoute les entraves liées aux installations elles-mêmes, souvent trop petites ou mal adaptées ..." [Michel Fouquet, secrétaire national du SNEP-FSU, en charge du sport scolaire]

Susciter l'envie de bouger

Tout dépend de la pratique proposée au jeune : "s'il le considère comme un jeu sans obligation de performance, il y prendra du plaisir. S'il le considère comme un exercice imposé, au même titre que les maths ou la grammaire, cela deviendra vite un pensum" (Patrice Huerre, psychiatre pour enfants et adolescents). Replacer le plaisir au cœur de l'activité physique semble bien être plus qu'une piste !

La difficulté consiste souvent à trouver et proposer des pratiques ludiques pour susciter l'envie de bouger, chez les jeunes notamment, qui n'aiment pas forcément se faire souffrir : si nécessaire, pourquoi ne pas mettre à leur disposition les dernières consoles de jeux devant lesquelles il est désormais possible de faire du sport !

Plutôt que "bouger plus", pourquoi ne pas proposer de "bouger mieux" ?

Sous le prétexte qu'il faut qu'elle soit accessible à tous, on ôte toute saveur à l'activité physique en la réduisant à un mouvement que l'on fait tous les jours, la marche [1]. Et comme en plus rien ne paraît plus à la portée de tout le monde que la marche, il devient culpabilisant de ne pas réagir à l'injonction !

"Pour moi, il faut travailler dans une perspective d'éducation physique qui ne se résume ni à une gymnastique ni à des mouvements mais qui parte d'activités physiques et sportives adaptées au besoin des gens, tout en restant des pratiques culturelles à partager avec d'autres" [1]. Les activités doivent être agréables. Le plaisir est un élément important de succès d'un programme d'activité physique (OMS - Décembre 2004).

AP & EPS

Activités physiques & Education pour la santé : "comme pour l'alimentation où des diététiciennes interviennent sur le terrain, il faudrait que des spécialistes de l'éducation pour la santé fassent des propositions d'accompagnement pour l'activité physique" [1]. Il est sans doute nécessaire que les professionnels de l'éducation physique soient formés pour que "plaisir et santé" prenne le pas sur "performances sportives". Les activités physiques contribuent à la santé globale : physique, mentale et sociale, au bien-être. Elles permettent de développer des habilités motrices, d'acquérir des repères dans l'espace, de rentrer en relation avec l'autre et de prendre confiance en soi, de prendre du plaisir.

[1] Claire Perrin, Maître de conférences à l'Université Claude Bernard-Lyon I, Centre de recherche et d'innovation sur le sport

Dans le Rhône, l'Ades et d'autres structures s'essaient à faire bouger les choses ... mieux !

Des actions ont été réalisées dans le département, d'autres se concrétisent et se mettent en place, des hypothèses sont faites et des projets se dessinent, des perspectives s'ouvrent ... Beaucoup reste à inventer !

Formation-action "Bien dans ses baskets"

L'Ades du Rhône et ABC Diététique ont initié et coordonné une dynamique interinstitutionnelle départementale dans le Rhône de promotion de l'équilibre alimentaire ET de l'activité physique des enfants, des adolescents et des familles. En effet, les 2 associations étant convaincues que l'activité physique n'était pas assez présente dans leur programme de prévention de l'obésité, elles ont décidé de " donner l'envie de bouger " en rajoutant un module " activités physiques " à leur formation-action. Plusieurs sites ont été concernés sur 2 ans : Caluire-et-Cuire, Rillieux-la-Pape, Saint-Priest et Villefranche/Saône (voir sur le site internet de l'Ades, le Rhône Echo Santé n°33 de janvier 2007, page 10), et Amplepuis, Tarare, Thizy, Trévoux et Givors, Oullins, et Pierre-Bénite.

Bougeons ensemble

Jeux autour de l'obésité dans un quartier de Villefranche

Dans les cours de récréation de la maternelle de l'école Jean-Bonthoux à Belleruche, enfants et parents ont joué et tous ensemble sur des stands préparés à cet effet par l'Ades, les parents d'élèves et l'infirmière scolaire municipale : sauts en longueur dans un bac à sable, vidage et remplissage d'une cuve d'eau, courses avec port d'enfant sur le dos, ballon sauteur et grands moments de rires partagés ... avant de déguster des brochettes de fruits et d'échanger avec un diététicien.

Mères et filles : des jeux au Château

Pour le forum "Cité solidaire" qui a lieu tous les ans au Château de St-Priest en mai, l'Ades a organisé un stand "Alimentation et bien-être" avec possibilité pour les enfants de fabriquer et goûter des brochettes de fruits et pour les parents de s'informer. Juste à côté, l'Ades avait aménagé un espace activités physiques. La mise à disposition de mini ping-pong, de corde et élastique à sauter, de hula hoop (anneau de tube plastique que l'on fait tourner autour de la taille par un déhanchement rythmé en vogue en 1958) ont permis des échanges filles et mères étonnants et joyeux. Quand on sait qu'il est très difficile pour un parent de donner le goût des activités physiques lorsqu'il ne pratique pas ... l'idée a émergé d'organiser des ½ journées d'animations communes dans des cours de récréation avec les élèves, les parents, les équipes éducatives, les infirmières scolaires ... et de pratiquer ensemble des jeux d'hier et d'aujourd'hui.

"Planete-Me"

Un projet a été élaboré par l'ADES avec l'entreprise TNT Express France avec pour objectif de sensibiliser les salariés à la question de la santé globale, durant 3 mois. Outre l'alimentation, un des autres axes du programme a été l'activité physique au quotidien et au travail. Trois modules ont été proposés : "réveil musculaire et stretching", "renforcement musculaire" (seul ou en binôme) et " tests de condition physique et jeux collectifs ". Une intervenante en Activités physiques adaptées (APS) avait préparé différentes activités en veillant à ce que les notions de santé et de plaisir soient transversales aux 3 ateliers. Matériels de jeux, information et documentation étaient disponibles. Les suites envisagées sont de reproduire ces interventions en ajoutant le plaisir d'être dehors, en plein air ...

Un projet parmi d'autres ...

L'Ades a proposé au Lycée professionnel Louise Labé dans le Rhône un cycle de séances alimentation/activité physique/image du corps. L'objectif général est d'aller vers une meilleure hygiène de vie pour préserver son capital santé. Pour cela, les séances doivent permettre aux jeunes de prendre conscience de l'importance conjuguée de l'alimentation et de l'activité physique dans la vie quotidienne, mais aussi de l'impact d'une image positive de soi sur la santé et le bien-être. Les objectifs pédagogiques sont notamment d'identifier son mode de vie (plutôt actif ou sédentaire ...), réfléchir à ce qui le détermine (motivation, environnement ...) et travailler à trouver des solutions pour être actif ... avec plaisir.

En conclusion

L'inadaptation des rythmes de vie, en particulier en ce qui concerne l'alimentation et l'activité physique, constitue un facteur d'obésité. Si aujourd'hui on entend : "mangez mieux" et "la santé vient en mangeant", on en est resté au "bougez plus" sans qu'un quelconque bénéfice en terme de plaisir y soit associé ... ce qui n'incite guère à faire ses 30 minutes de marche rapide par jour ! Les campagnes pour l'activité physique sont essentiellement centrées sur le mouvement et l'exercice comme dépense d'énergie. Le temps est venu de renouveler le regard porté sur l'activité physique et d'y associer systématiquement plaisir, sociabilité, bien-être, expression de son identité ..., tout en veillant à son accessibilité pour tous !

LIVRET AMOUR ET SIDA

3^{ème} édition, pour une diffusion nationale

La 1^{ère} version du livret "Amour et sida", réalisé par l'Ades, a été éditée en décembre 2004. Deux médecins de Cidag, principales rédactrices, Christine Fernandez et Marie-Elisabeth Gilg, ainsi que des membres de communautés provenant d'Afrique sub-saharienne et appartenant à l'UFARA (Union des femmes angolaises de Rhône-Alpes) et à l'AARA (Association des angolais de Rhône-Alpes) sont à l'origine de son élaboration. La 1^{ère} édition a été diffusée régionalement en janvier 2005.

Une 2^{ème} édition, un an après, a permis à l'Ades de réaliser sur financements INPES, une évaluation auprès des populations africaines ciblées (Rapport sur le site de l'Ades à l'adresse :

<http://www.adesr.asso.fr/PDF/Rapport-amour-sida.pdf>).

Au vu de ses conclusions, l'INPES a accordé un financement pour une version retravaillée, à diffusion nationale, avec la préconisation d'accentuer la porte d'entrée SIDA-Migrants plutôt que d'axer le document sur les pratiques d'assèchement vaginal.

Pour élaborer la nouvelle version, l'Ades a sollicité le groupe d'origine complété par Bernadette Mbala, de la Mutualité Française du Rhône et Albertine Pabingui, d'AISFAS. Ce groupe, accompagné par Pascal Pourtau, coordinateur du CRIPS Rhône-Alpes, a redéfini **4 axes** :

- **Le sida et nous** : "Modes de transmission", "Le caoutchouc", "Les personnes infectées et la communauté"
- **Le couple** : "Lever le tabou", "Le test : savoir pour agir", "En dehors du couple", "Et si les 2 sont touchés ?"
- **Les pratiques d'assèchement vaginal et autres facteurs de risques** : "Pourquoi ces pratiques d'assèchement ?", "Comment se pratiquent-elles, les risques, l'arrêt de ces pratiques", "Autres facteurs de risques"
- **Infos pratiques.**



Financé par l'INPES, le tirage sera de 30 000 exemplaires. La diffusion nationale se fera essentiellement par le biais des réseaux RAAC (réseau d'associations africaines et carabiennes - <http://www.raac-sida.org/>), CRIPS et AIDES et visera les personnes originaires d'Afrique sub-saharienne installées sur le territoire français. Plutôt qu'une diffusion libre, cette brochure de 24 pages sera surtout destinée aux professionnels pour appuyer leurs interventions et générer des débats avec la communauté.

Contact :
Claudie Rifaud - 04 72 41 66 01
claudie.rifaud@free.fr

Subvention en ligne

A partir de 2008, toutes les demandes de subventions adressées au GRSP (DRASS, DDASS, CPAM) ont du être faites par l'intermédiaire de " Subvention en ligne ", nouveau service électronique de dépôt de demandes de subventions par les organismes porteurs de projets auprès du GRSP.

Pour permettre à chaque structure d'accéder plus facilement à cette nouvelle technologie, les services de l'Etat avaient mis en place une aide technique qui a été assurée par l'ADES du Rhône : 244 soutiens pour le département (224 par téléphone, 17 visites dans nos locaux, 3 mails) assurés sur janvier et février (durée moyenne de 30 minutes par appel et 1h30 par visite).

Trois types de structures ont été plus particulièrement aidées : 80 soutiens pour l'Education Nationale (collèges, lycées, LP) avec, 153 pour les associations, 10 pour les collectivités territoriales.

Problèmes rencontrés pour l'accès à ce service

Il fallait d'abord disposer d'Internet pour pouvoir accéder à ce service, et maîtriser a minima l'outil informatique. Puis l'expérience a

montré que la première étape, l'inscription et la demande d'adhésion de sa structure à "Subvention en ligne", a été d'emblée un obstacle important pour un grand nombre d'acteurs. La 2^{ème} étape - remplissage du dossier de l'organisme - a également suscité beaucoup d'inquiétudes et nécessité de nombreux soutiens techniques. La 3^{ème} étape - le remplissage du dossier de demande de subvention et du bilan éventuel de l'action 2007 - a été vécue comme catastrophique pour la plupart des acteurs : "usine à gaz", "impossible à remplir", "problème avec les budgets", "beaucoup trop compliqué", "perte de temps" ...

En conclusion, une première année difficile techniquement pour les acteurs du Rhône, une attente de simplification du système ... pour éviter peut-être, l'année prochaine, d'exclure une partie des structures qui n'ont pu, cette année, déposer des dossiers, à cause d'un d'accès trop complexe à "Subvention en ligne".

Prévention de l'obésité

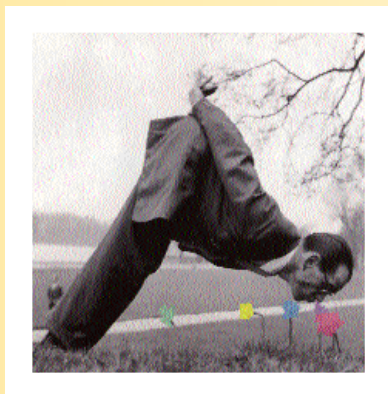
à Villefranche/Saône : passage de relais

Ces dernières années, l'ADES du Rhône a mis en œuvre différents programmes de prévention de l'obésité à Villefranche-sur-Saône auprès des 2-6 ans (Rythmes de vie), des 9-11 ans (Manger Bouger, la santé dans les quartiers), et des professionnels médico-sociaux (Formation/action "Bien dans tes Baskets"). Compte tenu des chiffres de l'obésité recueillis sur l'agglomération (14,6% chez les 6-10 ans et 8% pour les 4-5 ans) ainsi que de la demande des professionnels, l'Atelier Santé Ville porté par la Communauté d'Agglomération de Villefranche (service politique de la ville) prend le relais sur les programmes de prévention de l'obésité de l'enfant avec en plus une offre spécifique d'activités physiques. Il développera le projet

"Rythmes de Vie - prévenir l'obésité chez les 2-6 ans" sur le quartier de Belleruche, dernier quartier prioritaire à ne pas avoir été sensibilisé.

De plus, un soutien méthodologique et technique sera apporté aux structures ayant bénéficié de ce projet l'année dernière dans la perspective de pérenniser les dynamiques déjà engagées. Enfin, les enfants âgés de 6 à 13 ans, souffrant de surpoids se verront proposer des ateliers d'activités physiques adaptés sur le plan physique et mental (accueil d'enfants obèses dans l'optique de leur redonner le goût de l'activité physique et leur confiance en eux).

Contacts :
Sébastien Goudin & Madiana Barnoux
04 72 41 66 01



Semaine
d'information
sur la santé
mentale

La santé mentale continue à mobiliser dans le Rhône

En 2008, comme depuis des années, l'Ades a coordonné avec ses partenaires la Semaine nationale d'information sur la santé mentale (SISM) dans le Rhône. Plus d'un millier d'appels à participation ont été envoyés et plus de 18500 programmes édités. Le thème 2008 "Maladies psychiques et isolement", paraissait de prime abord difficile, les pathologies mentales suscitant encore peur et rejet malgré les efforts déployés tous les ans. En fait, publics et professionnels ont fait le succès de l'évènement. Faisant suite au lancement de la Semaine, le 13 mars 2008, 34 manifestations ont été organisées et se sont succédées jusqu'au 29 mars, dépassant en nombre celles de la Semaine 2007 "Adolescence et prises de tête". Parmi les autres points d'ores et déjà positifs, l'organisation de plusieurs journées "Portes ouvertes" qui a permis la mise en lumière de structures, de dispositifs et de personnes ressources insuffisamment connues des différents publics. Plus de 700 questionnaires d'évaluation ont été recueillis et seront prochainement traités et analysés et un bilan restitué en juin 2008, notamment sur le site internet de l'Ades.

Contact Ades : Jean-Pierre Gourdol
jeanpierre.gourdol@free.fr

Des forums des outils pour mieux s'en saisir

Les placards de l'ADES du Rhône sont remplis d'outils pédagogiques, qui sont autant de trésors pour les professionnels qui veulent monter des actions de prévention. En 2007, la Fédération Rhône-Alpes d'éducation pour santé avait proposé des temps de rencontres "L'éducation mise en bouche Les Rendez-vous de l'éducation nutritionnelle" qui avaient connu un grand succès dans le Rhône. Cette année, ce sont les outils de prévention du tabagisme qui ont été mis à l'honneur et ont fait l'objet de ces "Rendez-vous".

À Lyon et à Villefranche, les 2 et 3 avril, pendant toute une matinée, les participants à ces forums ont pu découvrir, manipuler et discuter autour d'une quinzaine d'outils pédagogiques, supports à des actions de prévention du tabagisme.

Pour les plus jeunes et les adolescents, l'ADES a présenté et mis en avant la diversité de son fonds : supports DVD, CD-Rom ou expositions. Les chargés de projets et d'animation de l'association ainsi que les utilisateurs d'outils ont échangé leurs points de vue, critiques et manières d'utiliser les supports. Bien entendu, les nouveautés telles que "Résister à l'industrie du tabac", "Tababox", "Décode le monde", ont été explorés, mais l'intérêt d'autres outils un peu moins récents tels que "La face cachée du Métacaal", "Papillagou" ou l'exposition "L'Industrie du tabac" a été rappelé. L'ensemble des participants est reparti avec des adresses de structures et de sites ressources. Tous se sont dits satisfaits de la formule et ont trouvé le principe facilitant pour mettre en place des actions d'éducation à la santé.

Contact :
Madiana Barnoux - 04 72 41 66 01

L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat !



Exposition

composée de 10 affiches, conçue par le CERIN - Centre de recherche et d'information nutritionnelles
Réf Ades : Q 2010

Que faut-il manger ? C'est à cette question que répond l'exposition. "Lait et produits laitiers", "Céréales et féculents", "Viandes, poissons-œufs", "Corps gras", "Sucre et produits laitiers" ... 10 affiches présentent les différentes catégories d'aliments et l'intérêt d'avoir une alimentation saine et variée. L'un des buts de l'exposition est de comparer en quantité ce que chaque personne mange, mais également ce qu'apportent en vitamines, minéraux et fibres les principaux aliments. Chacun peut ainsi prendre conscience de ce qui est nécessaire au bon fonctionnement de son organisme.

entretien

Entretien avec Camille Wagnon,
animatrice à l'Ades du Rhône.

Rhône écho santé - Pourquoi avoir choisi cette exposition ?

Camille Wagnon - Comme d'autres structures travaillant dans le champ de la santé, l'Ades avait été sollicitée par le CCAS de Saint-Priest pour organiser un stand au Château de Saint-Priest, lors du forum "Cité solidaire" qui s'y déroule tous les ans. L'atelier santé Ville (ASV) de Saint-Priest voulait une intervention sur le thème "Alimentation et bien-être". Nous savions que cette journée attirerait du monde : professionnels, mais aussi grand public, parents et enfants, jeunes de Centres sociaux ... La nature de la demande et le contexte de la manifestation ont déterminé notre choix de l'exposition.

RES - Comment vous êtes-vous organisés ?

CW - La place qui nous avait été réservée s'est révélée déterminante. Nous étions sur un lieu de passage et nous disposions de plus de 15 mètres linéaires de murs ce qui nous a permis d'installer toutes nos affiches, aux dimensions imposantes (120 cm x 68 cm).

RES - Après utilisation, quel bilan faites-vous ?

CW - Je pense que 200 personnes environ sont passées devant notre stand. Beaucoup se sont attardées devant les affiches, ont pris le temps de les regarder. Les enfants se sont arrêtés pour fabriquer et goûter des brochettes de fruits et parler avec nous, ce qui a incité les parents à s'approcher à

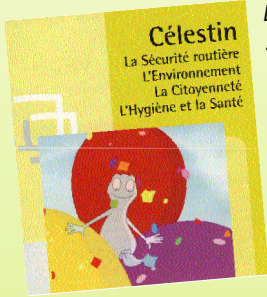
leur tour pour poser des questions, nous dire ce que les enfants aimaient ou détestaient, et pourquoi ... L'exposition nous a permis de parler de tout ce qui est alimentation, y compris des produits sucrés, en précisant qu'il ne faut pas les exclure ... Elle s'est révélée être aussi un excellent support pour discuter avec une vingtaine d'ados des groupes d'aliments et de ce qu'ils apportaient au corps. Nous avons pu distribuer de la documentation et notamment la brochure qui accompagne l'exposition - téléchargeable sur <http://www.prevention.ch/lequibrealimentaire.htm>

RES - Quels conseils d'utilisation donneriez-vous à de futurs utilisateurs ?

CW - Cette exposition est grande et attractive. Les photos, nombreuses et très belles, mettent de la couleur et de la gaieté. Il n'y a pas trop de textes et leur lisibilité est bonne. Mais pour les exposer, il vaut mieux s'assurer de disposer de la place suffisante ! Il faut aussi si possible attirer, retenir les gens, provoquer les échanges. Donner au stand un aspect ludique facilite les choses : nous avons organisé un point "confection de brochettes de fruits et dégustation", un point "activités physiques" et un point "documentation". Mais d'autres utilisations sont possibles : j'ai par exemple déjà conseillé à des enseignants voulant travailler sur l'alimentation avec leurs élèves, d'afficher l'exposition à l'entrée de la cantine : les jeunes qui attendent avec leur plateau ont alors tout le loisir de regarder les affiches et de prendre connaissance des textes et des illustrations.

Nous avons décidé de consacrer cette page de la rubrique DOC'Ades à des DVD récemment acquis, portant sur différentes thématiques et venus enrichir notre pédagogie. Nous vous en faisons ici découvrir un échantillon (vous retrouverez l'ensemble de nos outils dans le nouveau catalogue de la pédagogie de l'Ades qui remplacera prochainement l'ancien sur le site de l'Ades).

CELESTIN. La sécurité routière. L'environnement. La citoyenneté. L'hygiène et la santé



DVD - Réf. K1005 et K1015. 2006. Public : à partir de 3 ans, maternelle et primaire.

Avec 2 DVD et un guide d'accompagnement, ce coffret propose 4 séries de dessins animés ludiques et éducatifs de 26 épisodes de 3 minutes chacun. Les thèmes sont abordés sous la conduite de Célestin, petit fantôme sympathique, qui intervient toujours au bon moment auprès de Lucas et de ses amis à qui il donne des conseils avisés lors de problèmes courants de vie quotidienne et auprès desquels il reste pour vérifier que ces savoirs sont bien assimilés. Célestin permet ainsi de sensibiliser les plus jeunes aux différents types de problèmes qu'ils rencontrent ou rencontreront au cours de leur existence.

Tabac compilation

DVD (88') - 2005. Réf. R1700. Tous publics. Cette vidéo élaborée par l'INPES rassemble les spots télévisés des différentes campagnes d'information et de prévention contre le tabagisme menées en France de 1976 à 2006. Fumer c'est pas ma nature, Libre comme l'air, L'énergie, c'est pas fait pour partir en fumée, La vie sans tabac, vous commencez quand ? Aujourd'hui c'est peut-être le bon jour pour arrêter de fumer, Zone non fumeuse, C'est quand même mieux sans la clope Poubelles ... autant de spots qui peuvent servir de bases aux débats.

Les maux des ados : les conduites à risques

DVD (35') - 2004. Réf. K2405. Professionnels, référents de collégiens et lycéens, encadrants d'ados. Xavier Pommereau est médecin psychiatre. Spécialisé dans la prise en charge des troubles psychiques des adolescents, il décrit de façon précise la clinique de leurs conduites à risques et permet à chacun de les repérer et d'en mesurer la gravité. Des témoignages d'infirmières scolaires, d'enseignant et de conseiller principal d'éducation complètent le document qui peut trouver sa place dans une action de prévention secondaire dans un établissement.

Présence silencieuse

DVD (59') - 2005. Réf. K6215. Adultes, familles et entourages, professionnels. "La maladie d'Alzheimer ne serait-elle que souffrance ? Comment réagir face à cette souffrance qu'engendre la dégénérescence de l'être aimé ! Pour faire en sorte que cette "dégénérescence" devienne génératrice, Laurence Kirsch a filmé le parcours d'un homme et d'une femme confrontés à la maladie. Objet de soins, d'investigations, de tests, Jean redevient sujet au fur et à mesure du film. Les membres de son entourage familial cherchent et trouvent leur place auprès de lui. Ce témoignage bouleversant montre ce qui se passe en terme de communication, de souffrance, de dit et de non-dit mais aussi de vie, parce que Jean est vivant, autrement.

Adolescents d'hier et d'aujourd'hui

DVD (35') - 2007. Réf. K2015. Adultes, professionnels. La représentation sociale de l'adolescent est souvent façonnée par les médias. La réalité épidémiologique étudiée par Marie Choquet, directrice de recherche à l'INSERM, nous donne une idée plus précise de la situation et de l'évolution actuelle des adolescents, dans la famille, à l'école, durant les loisirs. Elle resitue la fréquence et l'importance des situations à risques : absentéisme scolaire, fugues, addictions, tentatives de suicide, violences ... Elle propose des solutions de prévention pertinentes en s'appuyant sur les conclusions de son étude.

JUIN

"VIH et migrants"

7 juin - 14h30 - 16h30
Villeurbanne, Palais du travail, salle des conférences.
Contact : AIPES. 06 30 36 99 06, 06 64 10 11 21 et aipes07@yahoo.fr

"Alimentation et précarité"
10 juin - 12 à 14h.

L'Accueil à Villefranche.
Conférence-repas organisé par Ensemble gagnons l'insertion (EGI). Rens : EGI - 04 74 62 66 81.

Journée mondiale du don du sang
14 juin

Rens : Etablissement français du sang Rhône-Alpes, site de Lyon : 04 72 71 17 00 et www.rhonealpes.dondusang.net

Séminaire Francophone interdisciplinaire d'Alzheimérogie
16 et 17 juin

Lyon, Centre international de séjour de Lyon (CISL). Organisation : Age-Village, Association pour favoriser le développement de la géronto-psychiatrie.
Contact : contact@agevillage.com et 01 42 46 65 00.

Congrès national de l'UNAFAM
27 et 28 juin

Lyon, Palais des Congrès.
Thème : "Briser l'isolement des familles, une priorité pour l'Unafam et ses partenaires".
Contact : Unafam Rhône - 04 72 73 41 22 et 06 07 37 81 89.



AOUT

"Semaine mondiale de l'allaitement maternel"
1^{er} au 7 août

Rens : CERDAM/Lyon 04 78 42 09 16 et IPA/Lyon - 06 84 93 41 67.

vuPOURVOUS

<http://www.e-cancer.fr/soleilmodedemploi>

L'Institut national du cancer affiche clairement que le soleil est un plaisir et qu'il dope le moral ... mais qu'il peut aussi provoquer de graves dommages, et notamment le cancer de la peau. Le site nous rappelle que nous ne sommes pas tous égaux face au soleil. Pour que nous passions l'été tranquilles, il nous indique les 5 habitudes pour en finir avec les dangers de la "toast attitude" et nous apprend à surveiller notre peau. Bonnes vacances !



Les missions 2008 du Comité départemental d'hygiène sociale du Rhône

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique.

le CDHS [1] assure des missions de santé financées par l'Etat depuis janvier 2006, date de la recentralisation. Subventionné auparavant par le CG du Rhône, il assurait les missions de prévention et de lutte contre la tuberculose et les maladies respiratoires, et à ce titre la vaccination BCG, des consultations d'aide à l'arrêt du tabac et la mise en place d'actions d'éducation à la santé (thématiques : tabac et tuberculose).

Lors de la recentralisation, la DDASS du Rhône, nouveau subventionneur lui a confié une nouvelle mission : les vaccinations publiques pour les enfants de plus de 6 ans, les adolescents et les adultes, la PMI conservant cette compétence pour les enfants de 0 à 6 ans. Depuis peu, le CDHS assure aussi des consultations de vaccinations internationales (voir plus loin).



L'ensemble des activités du CDHS ont lieu dans 6 Centres de Santé et de Prévention.

CENTRE DE LYON*

2 rue de Marseille - 69007 Lyon
Tél. 04.72.73.12.76 - Fax. 04.78.72.08.27
cdhs-lyon7@wanadoo.fr

CENTRE DE GIVORS

60 rue Roger Salengro - 69700 Givors
Tél. 04.37.20.14.05 - Fax. 04.78.73.14.82
cdhs-givors@wanadoo.fr

CENTRE DE VAULX-EN-VELIN

25 rue Rabelais - 69120 Vaulx-en-Velin
Tél. 04.78.80.98.12 - Fax. 04.78.80.23.85
cdhs-vaulx-en-velin@wanadoo.fr

CENTRE DE VENISSIEUX

26 rue du Château - BP206 - 69631 Vénissieux Cedex
Tél. 04.72.50.08.68 - Fax. 04.72.51.48.99
cdhs-venissieux@wanadoo.fr

CENTRE DE VILLEFRANCHE

131 rue Auguste Aucour - 69400 Villefranche
Tél. 04.74.65.02.70 - Fax. 04.74.62.96.66
cdhs-villefranche@wanadoo.fr

CENTRE DE VILLEURBANNE

19 rue Jean Bourgey - 69100 Villeurbanne
Tél. 04.78.68.39.60 - Fax. 04.78.68.78.35
cdhs-villeurbanne@wanadoo.fr

* Le nouveau centre départemental de vaccinations y est implanté.

● Prévention et lutte contre la tuberculose et les maladies respiratoires

Lors du diagnostic de tuberculose, des dépistages autour du cas constaté (radiographie pulmonaire et test tuberculinique à renouveler 3 mois après) sont menés dans les milieux familial et amical, professionnel, collectif (foyers d'hébergement, squats...) pour détecter d'éventuels cas secondaires et rechercher le cas source à l'origine de la contamination.

Alors que l'incidence de la tuberculose est en relative stabilité nationalement (8,5 cas pour 100 000 hab), le Rhône connaît une recrudescence des nouveaux cas (12 cas pour 100 000 hab). Ce constat survient alors qu'un décret (17 juillet 2007) a officialisé la suspension de l'obligation de la vaccination BCG. Celle-ci reste néanmoins obligatoire pour tous les professionnels de santé et recommandée pour tous les nouveaux-nés, surtout ceux dits "à risque" (enfant né dans un pays de forte endémie tuberculeuse ou dont au moins l'un des parents est originaire, enfant devant séjourner au moins un mois dans l'un de ces pays, enfant ayant des antécédents familiaux de tuberculose, enfant résidant en Ile de France ou en Guyane, enfant vivant dans des conditions de logements défavorables ou socio-économiques précaires...). Cette vaccination est préconisée dès la sortie de maternité ou avant l'âge de 3 mois, ce qui permet de ne pas réaliser de test tuberculinique pré-vaccinal.

● Consultations d'aide à l'arrêt du tabac

Individuelles et collectives, elles sont assurées par des médecins tabacologues qui pratiquent toutes les méthodes préconisées lors de la conférence de consensus de 1998 : substituts nicotiques*, thérapies cognitivo-comportementales... et prescription de Varenicline.

* Selon la situation socio-économique du fumeur, timbres, gommes, comprimés... peuvent être délivrés gratuitement pour un mois maximum.

Des thérapeutiques complémentaires dites alternatives peuvent être proposées : homéopathie, acupuncture, auréculothérapie... Le suivi et l'accompagnement des fumeurs sur 3 mois, 6 mois ou plus est un atout majeur pour la réussite du sevrage. En fonction de la situation socio-économique du fumeur, des substituts nicotiques (timbres, gommes, comprimés...) peuvent être délivrés gratuitement pour une durée d'un mois maximum. Des séances d'échanges de pratiques et de supervision sont organisées régulièrement pour les professionnels afin d'améliorer leurs pratiques et de réactualiser leurs connaissances.

● Vaccinations publiques

Elles concernent les enfants de plus de 6 ans, les adolescents et les adultes. Les vaccins obligatoires (diphtérie, tétanos, polio) et certains recommandés (rougeole, oreillon, rubéole, hépatites...) sont délivrés gratuitement, ce qui permet d'améliorer le taux de couverture vaccinale des habitants du Rhône. Des séances de vaccinations sont aussi organisées en dehors des Centres de Santé et de Prévention, à Tarare, Saint-Priest, Pierre-Bénite et Rillieux.

Le 15 mai 2008, un nouveau Centre de vaccinations internationales a ouvert ses portes au Centre de Santé et de Prévention de Vénissieux dans le cadre d'un agrément ministériel. Les vaccins réalisés dans ce cadre (fièvre jaune, méningite ACYW135, encéphalite à tiques, typhoïde, hépatite A...) sont accompagnés d'une consultation de conseils aux voyageurs. La prestation payante varie selon le vaccin pratiqué.

● Actions de promotion et d'éducation à la santé

Elles sont mises en œuvre dans les établissements scolaires, les entreprises professionnelles et les autres collectivités (thèmes : prévention du tabagisme, de la tuberculose et des maladies respiratoires).

[1] Contact :

Dr Anne-Sophie RONNAUX-BARON, Médecin Responsable Service Santé et Prévention

COMITE DEPARTEMENTAL D'HYGIENE SOCIALE

110 Avenue Barthélémy Buyer - BP 9222- 69264 LYON cedex 09

Tél : 04 72 19 84 01 - Fax : 04 78 47 77 98 - cdhs@cdhs.asso.fr - mail : asronnauxbaron@cdhs.asso.fr

Journée

"Santé des personnes vulnérables dans le Pays Beaujolais"

En décembre 2005, l'ADES du Rhône avait organisé une journée "Exclusion sociale et santé en milieu rural". Les participants avaient évoqué leurs difficultés et leur isolement. Elles avaient aussi découvert l'existence de structures et d'initiatives sur le territoire. Pour répondre à leur demande de renouveler ces temps de rencontre, l'ADES du Rhône, en collaboration avec la MSA du Rhône, la CPAM de Villefranche et le Conseil Général,

propose une nouvelle journée de réflexion et d'échanges autour de la santé des personnes vulnérables sur le territoire du Beaujolais qui se déroulera le 1er juillet prochain à Chamelet.

Deux tables rondes, réunissant des acteurs locaux, aborderont plus particulièrement l'accès aux soins des personnes vulnérables et la promotion de la santé auprès de ce public tout en intégrant la problématique de la ruralité spécifique à ces cantons du département. Des temps de débats à la suite des témoignages sont prévus afin de permettre un

échange de pratiques et de trouver des solutions au sentiment d'isolement de certains professionnels.

Des éléments d'éclairage sur les spécificités du territoire et du public seront apportés par l'Observatoire régional de la santé, la Mission régionale d'information sur l'exclusion et la CPAM de Villefranche.

Contact Ades

Madiana Barnoux : 04 72 41 66 01
madiana.barnoux@free.fr

Un centre de ressource, d'échanges et d'analyse des problématiques de santé sur les territoires en difficulté

Depuis que la santé est intégrée aux thèmes prioritaires des Contrats urbains de cohésion sociale (CUCS) est apparue la nécessité de mieux prendre en compte la santé dans les politiques de lutte contre les processus de ségrégation sociale et urbaine. Les Ateliers Santé Ville (ASV) se sont alors multipliés. On en recense aujourd'hui 32 en Rhône-Alpes, à des niveaux opérationnels différents ; 16 se trouvent dans le Rhône. Les collectivités et plus spécifiquement les coordinateurs d'ASV ont eu besoin d'aide pour concevoir et piloter des actions territoriales de santé. Suite à un travail conduit en 2005 [1], le Centre de ressources et d'échanges pour le développement social et urbain - CR•DSU Rhône-Alpes [2] s'est rapproché d'acteurs professionnels intervenant sur la thématique santé dans les quartiers "politique de la ville" en Rhône-Alpes et réunis en collectif. Ce dernier est composé de coordonnateurs ASV ou de chargés de mission "santé" sur les territoires, qui échangent sur leurs pratiques, l'actualité ou des ressources diverses. A leur demande, le CR•DSU l'accompagne de manière régulière et lui offre un cadre plus formel d'échanges, de rencontres, d'information ou encore de qualification par l'intervention de personnes ressources. Le collectif a aussi

trouvé avec le CR•DSU un espace qui sert à la capitalisation des ressources de toute nature (fiches d'expérience [3], comptes-rendus de manifestation ...) travaillées ou abordées au cours des réunions du réseau, mis à jour régulièrement. Ce partenariat permet aussi de donner un certain poids à cette démarche collective, notamment auprès des institutions et de contribuer à rendre plus visible leurs actions.

[1] Cahier du DSU n° 43 "Santé et précarité sociale : vers une politique publique locale".
(vente au n° possible)

[2] CR•DSU Rhône-Alpes
9 rue de Narvick - BP 8054 - 69351 Lyon cedex 08
Tél : 04 78 77 01 43 - crdsu@crdsu.ord - http://www.crdsu.org/

[3] Quelques fiches d'expérience présentées sur le site : Ateliers " Bien-être " - à Saint-Fons, Démarche d'éducation pour la santé en matière de nutrition - Saint-Etienne, Equipe mobile psycho-sociale - Annemasse, Guide d'accès aux soins - Bron, Rencontres santé pour les habitants - Pierre Bénite ...

Formation "Méthodologie de projet de santé avec les personnes en difficulté sociale"

6 jours : 17, 18 & 19 sept. ; 20 & 21 oct. ; 11 déc. 2008

90 € pour les non-adhérents à l'ADES
75 € pour les adhérents à l'ADES

Bulletin d'inscription à demander à l'ADES du Rhône
04 72 41 66 01 - info@adesr.asso.fr

AIDES ALCOOL

Des actions sur site ... des stages ... la pièce "Voilà" ...

Pour vous, prévenir l'alcoolisme, la toxicomanie ou la souffrance psychique ne se résume ni à dramatiser l'existence de publics déjà vulnérables ni à les inonder d'informations sur les conséquences de tels ou tels comportements ... Vous pensez que la prévention des conduites à risques passe d'abord par un renforcement des capacités des personnes et des groupes à s'exprimer, développer de la confiance et des capacités de symbolisations ou de gestion des conflits ... Nous pensons que le programme "Prévention par l'expression et la création (PEC)" peut apporter des réponses concrètes à vos aspirations de recherche de voies originales et positives à proposer à vos publics ou à vos institutions. Nous vous proposons :

Des actions sur sites

A élaborer au plus près de vos besoins et possibilités :

<http://www.aidesalcool.org/PEC-pres.htm>

Des stages à destination des professionnels

> Alcoologie sociale :

8, 9 et 10 octobre 2008

Comment se situer en tant que professionnel ou bénévole devant une personne présentant un problème d'alcool ? Quels obstacles lever en soi pour arriver à voir la situation avec réalisme ? Quels propos tenir à la personne concernée ? Comment l'accompagner ?

> Conduites addictives : approche expérientielle, 6 repères pour comprendre et agir : 6 et 7 novembre 2008

L'Approche Expérientielle se propose de renouveler le regard porté sur les conduites addictives et de favoriser l'auto-régulation et la responsabilité de chacun face à ce phénomène.

Un stage interentreprise alcool travail

"Aide et accompagnement des personnes en difficulté relationnelle avec l'alcool et autres substances psycho-actives au travail" : 1^{er} et 2 juillet 2008

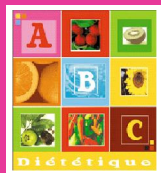
La pièce "Voilà"

La prochaine tournée de la pièce "Voilà" aura lieu fin novembre début décembre. Si vous souhaitez faire venir cette création à cette échéance, merci de prendre contact rapidement avec Nicolas Noël, chargé de projet à Aides Alcool :

nnoel@aidesalcool.org/ et 04 72 41 76 98

AIDES Alcool

71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon
Tél. 04 72 41 76 98 - Fax. 04 72 41 76 41
www.aidesalcool.org



L'équipe d'ABC diététique s'agrandit

Pour répondre aux sollicitations de plus en plus nombreuses, Amandine Verchère, diététicienne diplômée d'Etat, a récemment rejoint à mi-temps l'équipe d'ABC. En renfort, Fatiha Bouhadda, elle aussi diététicienne D.E., l'accompagnera ponctuellement.

Les multiples facettes de l'association

Les activités d'ABC ne sont pas limitées à la formation et aux actions d'éducation pour la santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. L'association travaille depuis quelques mois avec des résidents de foyers d'hébergements pour adultes handicapés. Le foyer de Malval à Vaulx-en-Velin a ainsi sollicité l'équipe pour améliorer l'équilibre des repas destinés à des adultes qui travaillent la

journee dans d'autres centres. Certains ont des menus différents à midi, ce qui complique le choix des plats servis le soir. Une 1^{ère} action de sensibilisation à l'équilibre alimentaire a donc été menée pour que les résidents continuent à construire eux-mêmes les menus, mais en tenant compte de quelques recommandations de santé. A l'heure actuelle, un membre de l'équipe accompagne régulièrement les résidents et leurs accompagnants lors de "commissions menus". L'objectif final étant que les résidents gagnent en autonomie dans leurs choix alimentaires en fonction de leurs besoins spécifiques.

**Vous pouvez nous joindre
au 04 72 07 69 46**

Contact : Isabelle Darnis

71 Quai Jules Courmont, 69002 Lyon
abc.dietetique@free.fr

cpef
Centre de Planification
et d'Education Familiale
de l'Hôtel-Dieu

**Une équipe pluridisciplinaire
vous accueille aux horaires d'ouverture suivants :**

> Lundi 13h30 à 17h

> Mardi 9h à 17h

> Mercredi 13h30 à 17h

> Jeudi 13h30 à 17h

> Vendredi 9h à 17h

**Entre 12 et 14h, uniquement
sur RV (tél : 04 72 41 32 88)**